

# 優しさのシャワーで 認知症の予防と改善を



## スリーA方式認知症予防ゲームの体験フォーラム

2011年4月9日(土) 13:00 ~ 16:30

(12:30 開場)

会場：東京しごとセンター 5階セミナー室

参加費無料(資料代：500円)

超高齢社会に入り、認知症やその予備軍が増えています。

優しさのシャワーで脳を活性化し、本来その人が持っているさまざまな力を取り戻し、引き出していく『スリーA方式・認知症予防ゲーム』をご存知でしょうか？

このゲームを広く知っていただきたくて、今回首都圏で50名を対象に体験型フォーラムを開催することにしました。

これを契機に首都圏を中心にした、やわらかなネットワークを育てていきたいと思えます。ご興味のある方はぜひご参加ください。



フォーラムではコミュニケーションツールにもなるゲームの体験や意見交流の時間も設けています。

### <プログラム>

基調講演：認知症予防への思いとゲームの方法

NPO法人認知症予防ネット理事長 高林実結樹

ゲーム体験者からの体験と感想

脳リハビリのゲームと優しい気持ち・・・

ワークショップ パート1 ~ 実際にやってみよう

ゲームと進め方を実際に体験しよう

ワークショップ パート2 ~ 意見を交換しよう

体験の感想やアイデアの交換タイム

### 申し込み方法

定員 50名(先着順) メールもしくはFAXにて  
氏名 年齢 所属(職業) どうして知ったか?  
を記入して、できるだけメールにてお申込ください。

メール：[comcare@nifty.com](mailto:comcare@nifty.com)

FAX： 03-6803-2575

定員に達した場合の確認に、連絡先もお知らせ願います。

フォーラム開催を手伝ってくれる実行委員も募集中です。

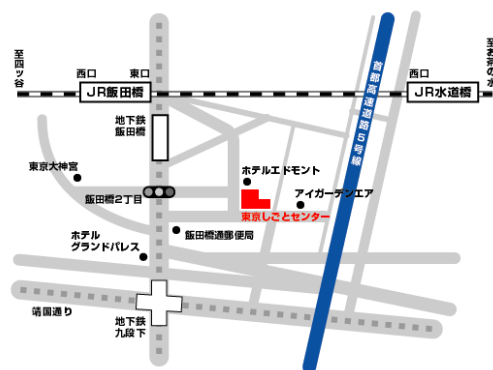
フォーラムについてのお問合せ

090-7417-1679(担当：佐藤)まで  
電話に出られない場合がありますが、ご容赦ください。

### 東京しごとセンター

5階セミナー室

東京都千代田区飯田橋3丁目10番3号



主催：スリーA方式認知症予防フォーラム実行委員会

協賛：住友生命社会福祉事業団