

スリーA方式は“人をつなぐ”ゲーム

●スリーA方式認知症予防ゲームを広く活用する実践講座

スリーA方式のゲームは、脳の活性化により認知症の予防や改善にはたります。さらに優しさのある笑いの効用で、人とのコミュニケーションづくりにも役立ちます。

2011年12月4日(日) 9:30 ~ 17:00

● 9:00 開場

会場: LIXIL 東京総合ショールーム 会議室 参加費: (特) 6,000円 (テキスト代含)

スリーA方式認知症予防ゲームでは、ファシリテーターが人を繋ぐサポート役。

スリーA方式ゲームの進め方の根本は“人に対する優しさ”です。これを基本にファシリテーションの基礎を学ぶことで、誰にでもスリーA方式の「コツ」を掴めるように講座を開催することにしました。多くの方に楽しいコミュニケーションを実践するキッカケとして、ぜひご参加ください。医療・福祉従事者や患者や介護、自治会や世代間交流、家族関係や企業まで、多くの場所でも活用することができます。12月3日のゲームの体験と合わせてご参加下さい。



スリーAは「あかるく、あたまを使って、あきらめない」という3つの“あ=A”です。このゲームは人と相互理解を深める機会づくりに役立ちます。ゲームを進めるファシリテーターのための基礎講座です。



<プログラム概要(予定)>

第1部 交流ファシリテーターの基礎講座

- 場の流れをつくり、参加者の心理に沿う在り方
- 「覚醒」「受容」「自主促進」というサイクル
- 安心感を持たれ敬意を払う一挙一動
- 臨機応変のトレーニング、相互の融和促進のために

第2部 スリーA方式のゲームの復習と“コツ”の習得

- スリーA方式ゲームにおけるファシリテーション技術を確認

第3部 ゲームを進める試行、理論の実践を

- 学んだ理論をゲームの実践に活かすトレーニング

【ご案内】

今回のファシリテーション基礎講座は来春開催の講座のパイロット版です。そのため講座の参加費は特別料金にて開催します。興味のある方は今回のご参加をお勧めします。

申し込み方法

定員 30名 (先着順) メールもしくはFAXにて

- ①名前②年齢・性別 ③所属(職業)④連絡先
 - ⑤どうして知ったか ⑥メッセージ(あれば)
- を記入して、できるだけメールにてお申込ください。

メール: comcare@nifty.com

FAX: 03-6803-2575

定員に達した場合の確認のため、必ず連絡先をご記入下さい。

●フォーラムについてのお問合せ

090-7417-1679 (担当: 佐藤) まで
電話に出られない場合がありますが、ご容赦ください。



〒136-8535 東京都江東区大島 2-1-1

【電車】 都営新宿線/東京メトロ半蔵門線
住吉駅 A3 出口より徒歩約 5 分

【バス】 JR 錦糸町駅南口より都営バス約 5 分
(4 番のりば 錦 28 東大島行「大島 2 丁目」下車 0 分)

フォーラム
会場

主催: コミュニティケア活動支援センター

〒113-0034 東京都文京区湯島3-20-9-603 TEL: 03-6803-2575

ファシリテーション実践講座
スリーA方式の人つなぎ編