



1. 中浦和改札を出たら西口方向（改札を背にすると右側）へ。
2. 左側の階段をおりる。（階段は左右あるので）
3. 信号機まで進み階段を背にして右に進む。その道路の右側にはみずほ銀行やスーパー西友がある。左側には「埼玉交通」。
4. 進行方向（駅に背を向けて歩く）埼玉交通先の押しボタン信号を左斜め前方向に曲がる（赤と白のポールが3本立っている方の道）。
5. 基本的にはまっすぐ道なりに進んでいく。最初のガードの手前には左に焼鳥屋さんがある。そのさきに左にエトワール中浦和（マンション）が見える。
6. 最初のガードを括りぬけさらに進む。左にあいおい損保の看板が見える。右側は用水の跡。
7. 武蔵野線のガードをくぐったら、ここは5差路。進行方向には二つ道があるが右側の方のコカコーラの赤い自動販売機のある道を進む。
8. 道がカーブしていて、先が見えにくいがそのカーブをすぎると正面にオレンジ色の屋根の建物が見える。その建物の隣が「のら」。

住所:さいたま市南区鹿手袋7-3-19 連絡先:048-607-3007
 中浦和駅から7分ぐらい