

平成23年度 富山陸上競技協会 棒高跳練習会実施要項

- 1 主 催 富山陸上競技協会
- 2 目 的 拠点施設にさまざまな選手が集まり、合同練習会を行うことでレベルアップを図る
- 3 内 容 棒高跳練習会
- 4 日程及び場所

場所：富山工業高校、城光寺陸上競技場 9：00～12：00

回	実施日	回	実施日	回	実施日
1	23年 5月21日(土)	7	23年 8月11日(木)	13	23年11月 6日(日)
2	23年 6月 4日(土)	8	23年 8月16日(火)	14	23年12月10日(土)
3	23年 6月11日(土)	9	23年 8月17日(水)	15	23年12月23日(金)
4	23年 7月 2日(土)	10	23年 9月 3日(土)	16	24年 1月28日(土)
5	23年 7月 9日(土)	11	23年10月15日(土)	17	24年 2月11日(土)
6	23年 8月 7日(日)	12	23年11月 5日(土)		

- ※ 6月11日(土)は県総合陸上競技場にて午前、午後と棒高跳記録会を開催予定です。
- ※ 8月11日の練習会場は城光寺陸上競技場となります。
- ※ 11月5日(土)、6日(日)には愛知教育大の木越清信先生に来ていただき、講習および技術指導を行っていただく予定です。

- 5 対象選手 棒高跳 男女希望者(小学6年生以上)
- 6 指 導 者 越後俊朗(高岡高校)・谷内真之(富山工業高校)・富山陸協強化部員
- 7 責 任 者 富山陸上競技協会 強化部長 井上浩一
勤務先 龍谷富山高等学校 TEL(076)441-3141 携帯 090-8702-8108
- 8 担当者及び 富山陸上競技協会 強化部員 谷内真之
問合せ先 勤務先 富山工業高等学校 TEL(076)441-1971 携帯 090-8968-4535
- 9 携 行 品 ポール・スパイク・テーピング・室内靴・筆記用具
- 10 そ の 他 参加費は無料
各選手ポールを持参すること(貸し借りについては必ず顧問の先生を通じて行うこと)
練習中の怪我等については、応急処置を行うがその後の責任は負わない
長期計画のため、都合により変更、または実施できない場合が発生するので各回とも指導者(谷内先生)と連絡を密に取ってください