

** 第10回 5時間走とバーベキュー大会のお誘い **

青空の下のバーベキューが 恋しい季節になりました。

恒例の、ゴールデンウィーク 5時間走とバーベキュー大会 を催します。

みんなで 力いっぱい走って、バーベキューを食べましょう!!!

日時 2009年5月3日 (憲法記念日) 晴天結構・雨天決行

場所 葛西臨海公園 ([集合ポイント](#))

(売店・トロリー乗り場近くの水飲み場 駅から真っ直ぐ上がった所)

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間 7:30 | 集 合! 開会式 |
| 8:00-13:00 | 5時間走 好きなだけ走る (3K, 6K コース等有) 会費なし、本部・エイドなし |
| 13:15-16:00 | バーベキュー 園内の バーベキュー広場 にて(5667-1631) バーベキュー 2,500円+?? 小・中学生 1,000円 炭火焼肉 + 生ビール 乞うご期待!! 完全予約制でターフの用意もあるので雨天決行 |

* ランニング中の食べ物、飲み物は ご自分でご用意ください

* 保険はかけていません あしからず

* ご参加は途中からでも、バーベキューのみでも 大歓迎です



4月15日

係りで~す

若木
郡哲
中川
谷口
亀卦