

# おいしく食べて健康に!!

## カルシウムせんべい カルシウム補給



カルシウムは骨や歯を丈夫にするために  
たいせつな栄養素です。  
カルシウムせんべい1枚には、200mgの  
カルシウムが含まれています。

牛乳なら 200mg 1本分  
煮干なら 7尾分

※カルシウムせんべい3枚で栄養所要量  
600mg（成人の1日分）のカルシウム  
が、お手軽に、おいしく召し上げられます。  
※国内産うるち玄米に風味豊かな胡麻  
と魚の骨からつくられたカルシウム  
を混ぜ合わせました。

〈原材料名〉  
うるち玄米、胡麻、しょうゆ(大豆(遺伝子組  
換えでない)・小麦を含む)、焼成カルシウム、  
麦芽糖、馬れいしょ澱粉

### この様な方

- 育ちざかりのお子様
- 妊産婦、授乳婦の方
- 牛乳、魚がにがてな方
- カルシウム不足と感じる方  
お試し下さい。

〈内容成分及びその含有量〉  
製品1枚中（約6g）当たり

エネルギー	24kcal
たんぱく質	0.7g
脂質	0.9g
炭水化物	3.5g
ナトリウム	28mg
カルシウム	200mg
灰分	0.7g
食物繊維	0.2g

(財)日本食品分析センター分析値

〈内容量〉 12枚  
〈ケース〉 12袋入

## フェリシャス 鉄分補給



鉄分は健康維持に不可欠な栄養素です。  
鉄分補給せんべい1枚には4mgの鉄分が  
含まれています。

煮干なら 18尾分  
牛レバーなら 100g分  
ほうれん草なら 約1束分

※鉄分の一日の栄養所要量は、幼児で  
7~8mg、小・中学生で9~12mg、  
成人で11mgといわれています。  
※鉄分補給せんべい3枚で、栄養所要量  
12mg（成人の1日分）の鉄分が、  
お手軽に、おいしく召し上げられます。

〈原材料名〉  
うるち玄米、胡麻、クエン酸鉄ナトリウム、  
しょうゆ(大豆(遺伝子組換えでない)・小麦を  
含む)、麦芽糖、馬れいしょ澱粉

### この様な方

- レバーや海草がにがてな方
- 妊産婦、授乳婦の方
- ダイエット中の方
- スポーツをよくなさる方  
お試し下さい。

〈内容成分及びその含有量〉  
製品1枚中（約5g）当たり

エネルギー	24kcal
たんぱく質	0.6g
脂質	1.2g
炭水化物	2.7g
ナトリウム	32mg
鉄分	4mg
灰分	0.2g
食物繊維	0.3g

(財)日本食品分析センター分析値

〈内容量〉 12枚  
〈ケース〉 12袋入