

月刊 長寿園ニュース

平成 17 年 11 月 1 日発行/ 通巻第 98 号/ 八王子市叶谷町 1133
 電話 0426-22-0119/ FAX 0426-27-4787/ E-mail:chojuen@nifty.com
 ホームページ=http://homepage2.nifty.com/choujuen/

2005 年 11 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT	2 老人クラブ 利用者懇談会	3 <u>文化の日</u> 特浴	4 誕生者会食 一般浴 高山医師 訪問歯科	5 民謡クラブ
6	7 特浴	8 一般浴 五味淵医師 生花クラブ 園外散歩	9 詩吟クラブ OT	10 特浴	11 一般浴 高山医師 訪問歯科	12 PT
13 大相撲初日	14 特浴	15 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT	16 誕生会	17 特浴	18 一般浴 高山医師 訪問歯科	19 民謡クラブ
20	21 特浴	22 一般浴 五味淵医師 生花クラブ	23 <u>勤労感謝の日</u> 詩吟クラブ OT	24 特浴 野下医師	25 一般浴 高山医師 訪問歯科 ホーム喫茶	26 PT ハート&ハート様来園
27 風船バレー ボール大会 大相撲千秋楽	28 特浴	29 一般浴 五味淵医師	30 消防訓練			

- 野下医師の来園日が、17日(木)から24日(木)に変更となりました。
- 27日(日)は、風船バレーボール大会が東浅川保健福祉センターの体育館で行われます。八王子市内の特養が一堂に会する催しで、長寿園からも選手が参加いたします。
- 今月も実習の学生さんがたくさんおいでになります。ご協力をお願いいたします。
 - 1日(火)、2日(水) ⇒ 体験ボランティア(市立四谷中学校)
 - 7日(月)から12日(土)まで、14日(月)から19日(土)まで、21日(月)から26日(土)まで ⇒ 介護等体験(日本大学、法政大学、和光大学、拓殖大学)
 - 30日(水)、12月1日(木) ⇒ 職場体験(市立長房中学校)

インフルエンザ 予防接種のお知らせ



ご希望の方に
随時行います。

朝夕はめっきり涼しくなり、「風邪を引いた。」という話もちらほら聞こえてくる今日この頃です。今シーズンは新型インフルエンザの心配も報道されており、油断できませんね。

11月より、ご希望される皆様に、インフルエンザの予防接種を行います。今年は、風邪のバイキンを外から持ち込むことを防ぐ目的から、職員から先に予防接種を行い、そのあと随時利用者の皆様に接種していただく予定です。よろしくお願いいたします。

- 利用者の皆様には、ご希望の有無を伺っております。ご家族の皆様は、ご面会の際、医務室にお立ち寄りください。（ご本人様の接種のご希望の有無について等をご案内しております。）
- ご希望の方には、嘱託医の高山医師が随時予防接種をいたします。
- 今回の接種にかかる費用は、2,200円です。
- 法定インフルエンザ予防接種の注射回数は、1回となっております。

ご面会の皆様へ…風邪を引いていらっしゃる方のご面会は、時節柄ご遠慮ください。また、1階入口には、簡易マスクやアルコール消毒器がありますので、どうぞご利用ください。

運動会開催!



10月14日、園庭にて運動会が開催されました。当日は、穏やかな日差しが差す絶好の運動会日和に恵まれ、たくさんの方々に参加していただきました。

お隣の保育園の子供たちも一緒に参加して楽しむ長寿園の運動会。皆様は、元気でかわいい声援をいっぱい受けて、パン食い競走に、たまいれ、鈴割りと、おなじみの競技で、気持ちの良い汗を流しました。



全員参加のパン食い競走!



保育園の子供たちとゲームを楽しみました!



玉入れ! どんどん入る!



最後に鈴割り。なかなか割れなかった!

ラジオ体操記念日は 11月1日?

長寿園でも毎朝流れる、ラジオ体操。最初にラジオで流れたのは今から77年前、昭和3年11月1日のこと。「ラジオ体操」は通称で、正式名称は「国民保健体操」というお堅い名前なのです。文部省が定めたのかと思ったら、さにあらず、逓信省(現在の日本郵政公社)簡易保険局が国民の健康の増進等を目的とし制定したのが始まりだそうです。

「初代ラジオ体操」の放送は、終戦の日に一度中断しましたが、約一週間後に再開。昭和21年に「二代目ラジオ体操」ができましたが、難しすぎたため中止となりました。現在の、子供から大人まで誰でも知っている、おなじみのラジオ体操第一は「三代目」とのこと、昭和26年に制定されたものだそうです。

「初代」「二代目」はいったいどんな体操だったのでしょうか? どなたかご存知ですか?

長寿園俳壇

佇路

冬陽中 ベッドの何処か 掴みゐし

時雨きて 陣馬路を往く 犬二頭

冬めくや 老人ホームの階低し

碩志

煎餅に 歯が痛くなる 歳となり

うれしきは まだ半ばなり 牛解禁

善しとする 餅ノド通る 元気なり

長寿園歌壇

松風

ハイキング 鏡の如く 湖の面
あたりの紅葉 色鮮やかに映ゆ

山法師 自然の恵み 色づきて
鳥もつ しばむ 晩秋の味

青き空 日本の象徴 菊の花
清雅の香り ふくいくと漂う