



平成 19 年 1 月 1 日発行/ 通巻第 112 号/ 八王子市叶谷町 1133
 電話 042-622-0119/ FAX 042-627-4787/E-mail chojuen@nifty.com
 ホームページ <http://homepage2.nifty.com/choujuen/>

2007 年 1 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 特浴	3 一般浴	4 特浴	5 一般浴 高山医師 訪問歯科	6 民謡クラブ
7 大相撲初日	8 成人の日 特浴	9 一般浴 五味淵医師 ショッピング 生花クラブ	10 OT 詩吟クラブ	11 特浴	12 一般浴 高山医師 訪問歯科	13 PT レク
← 介護福祉士施設実習 2 名来園 (~25 日) →						
14	15 特浴	16 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT カーテン交換	17 特浴 高山医師	18 東京都 実地指導日	19 一般浴 訪問歯科	20 民謡クラブ
21 大相撲千秋楽	22 特浴	23 一般浴 五味淵医師 生花クラブ カーテン交換	24 詩吟クラブ OT	25 特浴 野下医師	26 一般浴 高山医師 訪問歯科 ホーム喫茶	27 PT ハート&ハート様 来園
28	29 特浴	30 一般浴 五味淵医師	31 誕生会	← 中学生職場体験 4 名来園 (31 日 ~ 2 月 1 日) →		

- 今月は、年始の体制や18日(木)に東京都の実地指導が行われる関係などから、入浴日や誕生会など、定例の予定に変更がございます。カレンダーにてご確認ください。
- 31日(水)と2月1日(木)には市立檜原中学校から中学生が職場体験で来園します。ご協力をお願いいたします。
- 今月の老人クラブは、お休みとさせていただきます。
- 風邪などの感染予防のため、当面2月までの間、ショッピングの実施を控えさせていただきます。職員による買い物代行をご利用ください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。
- 平成19年、いのしし年のスタートです。今年も長寿園ニュースをよろしくお願ひ致します。

年頭のご挨拶

長寿園 園長 佐治孝洋



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

昨年は、暗い話題もありましたが明るい話題も数多くありました。特にスポーツ界では、トリノ冬季五輪での荒川静香選手の金メダル獲得です。得意技の「イナバウアー」は昨年の流行語大賞にも選ばれました。また、WBC 野球の国・地域別対抗戦では王監督を中心に選手一丸となって「初代世界一」に輝きました。今年は、日本プロ野球界から松坂選手や井川選手らがアメリカ大リーグに挑戦しますが、是非ともイチロー選手らと肩を並べる位の活躍を期待したいものです。

今年は、終戦直後の第1次ベビーブーム期に生まれた団塊世代の多くが定年を迎えることから、これら団塊世代の人達の退職金の株式市場への流入などが期待され個人消費の動向を握るといわれていますが、期待どおり景気回復の年となってほしいと願っています。

昨今、介護施設を取り巻く環境は、度重なる介護保険制度の改正で大変厳しい局面が続いておりますが、ご利用者の皆様がより安心して利用できる施設でなければと考えております。そのため、今年度は管理栄養士を中心としたプロジェクトによりご利用者個人々の栄養ケアマネジメントや介護の重度化に対応した体制づくりに取り組みたいと考えております。

最後になりましたが、職員はじめ講師、そしてご利用者およびご家族の皆様方、ボランティア並びに施設関係者の皆様方にとって、今年も良い年でありますことをお祈り申し上げます。

長寿園歌壇

高野松風

千早振る 神々に祈る 初詣

鈴を鳴らして 平和と健康

お正月 東雲棚曳く 朝ぼらけ

屠蘇をいただき 家族だんらん

寒気冴え 若水汲みて 書初めを

心を清め 一年の計



ノロウイルスについて

Q1 どんなウイルスか？

- 原因食品として、生カキ等の二枚貝(十分な加熱をしないもの)が大半を占めるウイルスです。

Q2 どんな症状か？

- 感染から発症までの時間は24～48時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これらの症状が1～2日続いた後に治癒し、後遺症ありませんが、抵抗力が衰えている高齢者や乳幼児には、十分な注意が必要です。

Q3 どうやって感染するのか？

- このウイルスの感染経路はほとんどが経口感染で、次のような感染様式があると考えられています。
 - 汚染されていた貝類を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
 - 食品取扱者が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
 - 患者のふん便や吐ぶつから二次感染した場合

また、家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところで、ヒトからヒトへ飛沫感染等による直接感染するケースもあります。以上のことから、ノロウイルスは「食中毒」と「感染症」の二面性を持っているといえます。

Q4 どのくらい発生しているのか？

- 各種報道のとおり全国的に発生事例があります。今冬は西日本から流行が始まり、東日本に広がっています。八王子市内の病院や施設でも、今冬の発生事例が報告されています。
- 年間を通じて発生が見られますが、11月くらいから発生件数が増加し始め、1～2月が発生のピークとなる傾向があります。

Q5 長寿園でとられている対策は？

- 広く感染症対策として、①汚物の取り扱いには、使い捨て手袋の使用を励行する。②手洗い、うがいを励行する。③食品は十分に加熱する。④調理器具、容器は洗浄殺菌し乾燥させる。・・・などを行っております。
- ご面会などの皆様には、感染防止のため、状況に応じてマスクの着用や手洗いの励行をお願いいたします。
- 各居室などの窓を開けて、「換気」を行うようにいたします。寒い時期ですのご迷惑をおかけいたしますが、感染防止策として実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。

・・・厚生労働省のホームページなどを参考にさせていただきました。



たいていの人は一年に5～6回はひいているといわれる風邪。風邪の原因は、ほとんどがウイルスによるもの。その数は200種類以上もあり、一人ひとりのウイルスを特定するのは難しいそうです。ウイルスは寒さと乾燥が大好き、かたや人間は寒いと体温を保つために体力を消耗します。冬に風邪が流行るワケは、ウイルスが元気になるのに対して、人間は体力を消耗しがちな季節だから、というわけなのですね。

風邪をひかないための心がけとして、手洗いやうがいを励行すること、好き嫌いをなく食べること、ほどよい運動をすること、疲れがたまらないように休息をとることなどがあります。いつも心がけていたいものですね。多くの職員がマスクをして仕事をしております。失礼かと思われるかもしれませんが、職員が風邪をひいては皆様にご迷惑をおかけしてしまうことになりかねませんので、念には念を入れて予防しております。どうぞご理解ください！