

# 月刊 長寿園ニュース

平成 19 年 7 月 1 日発行 / 通巻第 116 号 / 八王子市叶谷町 1133  
 電話 042-622-0119 / FAX 042-627-4787 / E-mail:chojuen@nifty.com  
<http://homepage2.nifty.com/choujuen/>

3 日の 13:50、近隣小学校の児童  
 が、七夕飾りのプレゼントを持って来  
 園します。食堂へお集まりください！

## 2007 年 7 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 特浴	3 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT 小学生来園	4 老人クラブ	5 特浴	6 一般浴 高山医師 訪問歯科 PT	7 民謡クラブ
		←----- 社会福祉士施設実習来園(3日~8月5日) ----->				
8 大相撲初日	9 特浴	10 一般浴 五味淵医師 生花クラブ ショッピング	11 OT 詩吟クラブ 2階の皆様の 血压体重測定	12 特浴	13 一般浴 高山医師 訪問歯科	14 レク
		←----- 中学生ボランティア来園(10日~13日) ----->				
		←----- 介護福祉士施設実習生来園(9日~20日) ----->				
15	16 海の日 特浴	17 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT	18 誕生会	19 特浴	20 一般浴 高山医師 訪問歯科 PT	21 民謡クラブ
		----->				
22 大相撲千秋楽	23 特浴	24 一般浴 五味淵医師 生花クラブ	25 OT 詩吟クラブ 3階の皆様の 血压体重測定	26 特浴 野下医師	27 一般浴 高山医師 訪問歯科 ホーム喫茶	28 ハート&ハート様来園
		----->				
29	30 特浴	31 一般浴 五味淵医師				
		----->				

- 生花クラブでは、ただいま参加者募集中です。第二第四火曜日の午後 2 時頃から、1 階食堂にて、佐々木照子先生にご指導いただいております。「手の力がなくて、活けられない。」「心得が全くないから…。」といった不安はご無用。お花をながめるのがお好きな方なら、きっと楽しんでいただけるはず。料金は 1 回 500 円です。毎月のご請求書と一緒にご案内いたします。お問い合わせ、お申し込みは職員までお気軽に。ご家族の皆様も、どうぞお声掛けください。(介護職員からお誘いする場合がありますので、よろしく願いいたします。)

負担限度額認定証を既にお持ちの皆様へ（食費・居住費の減額を受けていらっしゃる皆様へ）

### 認定証の更新時期となりました…手続きは済んでいらっしゃいますか？

- ・ 現在の認定証の有効期間は6月末日までとなっておりますので、引き続き減額制度を受けていただくためには、遅くとも7月31日までに更新手続きが必要です。手続きされませんと、食費などの減免を受けられなくなります。ご不明な点は、長寿園の菅原・山本にお問い合わせください。

#### 【ご家族の皆様へ】

- ① 市役所等から更新手続きの通知が届きましたら、同封の申請書にご記入の上、市役所等に返送してください。
- ② 追って、新しい認定証が届きます。お早めに長寿園事務所までご提示ください。



7月7日は七夕様。星降る夜に、皆様はどんなお願い事をされますか？ インタビューいたしました。

私の場合は、家内安全・大願成就・無病息災・交通安全・世界平和、それからそれから…(笑)。

やっぱり健康第一、元気が何よりですね。

健康で長生きできますように

足の痛みが良くなりますように

元気で楽しくいられますように

体が丈夫になりますように

元気で過ごせますように

もっと体が動くようになりたい

美しく、美味しく食べて、恋もして！ これぞ長寿の秘訣、ですね！！

もっと若々しくきれいになりたいです。

おいしい物が食べられますように

いい縁談に恵まれますように！

いい人に恵まれますように



汗をかき 山に登りて 見下ろせば  
下界はまるで 箱庭のよう

闇夜に光る蛍たち 黄緑色に輝きて  
近年の まれにみるかな

牧場の朝 馬走り 牛草を食み  
草原の風景 さわやかなひととき

心和やか

松風

# 長寿園歌壇