



平成 20 年 1 月 1 日発行/ 通巻第 122 号/ 八王子市叶谷町 1133
 電話 042-622-0119/ FAX 042-627-4787/E-mail chojuen@nifty.com
 ホームページ <http://homepage2.nifty.com/choujuen/>

2008 年 1 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3 特浴(3F)	4 特浴(2F)	5 一般浴
6	7 特浴(3F)	8 特浴(2F) 五味淵医師 ショッピング 生花クラブ	9 一般浴 OT 詩吟クラブ	10 特浴(3F)	11 特浴(2F) 高山医師 訪問歯科	12 一般浴 レク
13 大相撲初日	14 成人の日 特浴(3F)	15 特浴(2F) 五味淵医師 ショッピング OT	16 一般浴 誕生会	17 特浴(3F) 野下医師	18 PT 特浴(2F) 訪問歯科	19 一般浴 民謡クラブ
20	21 特浴(3F)	22 特浴(2F) 五味淵医師 生花クラブ ← 中学生職場体験 4 名来園 (22 日~24 日) →	23 一般浴 OT 詩吟クラブ	24 特浴(3F)	25 特浴(2F) 高山医師 訪問歯科 ホーム喫茶	26 一般浴 ハート&ハート様 来園
27 大相撲千秋楽	28 特浴(3F)	29 特浴(2F) 五味淵医師 OT	30 一般浴	31 特浴(3F)		

- 入浴につきまして、長らくご不便をお掛けしております。2月4日から通常の入浴日(月・木=各階での特浴、火・金=一般浴)に戻る予定です。
- 22日(火)から24日(木)までの3日間、近隣の中学生が職場体験で来園します。ご協力をお願いいたします。
- 今月の老人クラブは、お休みとさせていただきます。
- 平成20年、ねずみ年のスタートです。今年も長寿園ニュースをよろしくお願い致します。

年頭のご挨拶

長寿園 園長 佐治孝洋



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

昨年は、年金記録問題や食品偽装など安全・安心を脅かす事件・事故が相次ぎました。また、自然現象でも猛暑が続き、岐阜県多治見市、埼玉県熊谷市で気温40.9度を記録し、国内の過去最高記録を74年ぶりに更新するなどの異常気象でした。

明るく爽やかなニュースでは、アメリカ大リーグに所属する松坂、岡島両投手が渡米1年目から大活躍し、ワールドシリーズに優勝して明るい話題を提供してくれました。また、映画監督の河瀬直美監督が、カンヌ国際映画祭で最高賞に次ぐ2席のグランプリを受賞したり、ミス・ユニバース世界大会で日本代表の森 理世さんが優勝するなど日本女性が世界で輝きました。

今年は、8月に北京で夏季オリンピックが開催されます。野球は、既に五大会連続の五輪出場を決めていますが、星野ジャパンの活躍など各競技に出場する日本選手の頑張りに期待したいものです。

今、長寿園では、昨年10月後半から耐震補強工事及び一部内装改修工事を行っており、今年3月で完了する計画で進んでおります。ご利用者をはじめご家族の皆様には大変ご不便をかけておりますが、生活環境の向上とご利用者の皆様に安心してお過ごしいただくための工事でありますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、職員はじめ講師、そしてご利用者およびご家族の皆様方、ボランティア並びに施設関係者の皆様方にとって、今年も良い年でありますことをお祈り申し上げます。

長寿園歌壇

松風

七草の 粥をすすりて 健康を

卓を囲みて 一家団欒

寒空に わらを囲みて 寒牡丹

やさしい笑顔で 微笑て咲く

遅咲きの 梅を求めて うぐいすの

幼き声で 春を告ぐ

碩志

餅ひとつ 喉元過ぎて 急ぎ足

恙無き朝 雑煮祝いて

百までは 何が何でも 過ごしたい

元日の朝 盃に祈りて

かえりみる 十年近くの 長寿園

池の鯉やら 宿直の部屋

風邪にご用心!



たいていの人是一年に5~6回はひいていられる風邪。風邪の原因は、ほとんどがウイルスによるもの。その数は200種類以上もあり、一人ひとりのウイルスを特定するのは難しいそうです。ウイルスは寒さと乾燥が大好き、かたや人間は寒いと体温を保つために体力を消耗します。冬に風邪が流行るワケは、ウイルスが元気になるのに対して、人間は体力を消耗しがちな季節だから、というわけなのですね。

風邪をひかないための心がけとして、手洗いやうがいを励行すること、好き嫌いなく食べること、ほどよい運動をすること、疲れがたまらないように休息をとることなどがあります。いつも心がけてほしいものです。多くの職員がマスクをして仕事をしております。失礼かと思われるかもしれませんが、職員が風邪をひいては皆様にご迷惑をおかけしてしまうことになりかねませんので、念には念を入れて予防しております。どうぞご理解ください!



耐震改修工事のお知らせ



皆様には、ご理解ご協力をいただいております。誠にありがとうございます。工事もそろそろ折り返し地点、といったところでしょうか。引き続き、よろしくお願いいたします。

1月の主な予定

- ・ 作業を行う主な場所は、2階の3号室・5号室と静養室、1階の食堂と園長室です。
- ・ 園長は、1階のリハビリ室にて執務しております。
- ・ **大きな音と振動のする日は、1月11日(金)～12日(土)、15日(火)～18日(金)、24日(木)、です。**
- ・ **特に、12日(土)、15日(火)は、全館で大きな音と振動が予想されます。**
- ・ 24日(木)の12時から16時頃まで、コンクリートミキサー車の出入りが数回ございます。

2月の主な予定

	2月		
	上旬	中旬	下旬
主な工事箇所	← 3階15号室・16号室 →		
	← 3階17号室・18号室 →		
	← 2階6号室・7号室 →		
	→ 1階食堂 ←		
	← 2階旧館トイレ、1階一般浴室 ←		
	← 1階事務室 ←		
		← 2階医務室 ←	

居室の工事に伴い、お部屋の移動をお願いすることとなります。ご協力をお願いいたします。

2階トイレの工事期間は、新館居室内のトイレを共用とさせていただきます。また、一般浴室工事期間は、特浴室にて入浴していただきます。

事務室・医務室の工事期間は、それぞれリハビリ室などに一時的に引っ越いたします。