



平成 21 年(2009 年)1 月 1 日発行/ 通巻第 131 号/ 八王子市叶谷町 1133
 電話 042-622-0119/ FAX 042-627-4787/E-mail chojuen@nifty.com
 ホームページ <http://homepage2.nifty.com/choujuen/>

平成 21 年 1 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2 特浴	3 一般浴
4	5 特浴	6 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT	7	8 特浴	9 PT 一般浴 高山医師 訪問歯科	10 レク
11 大相撲初日	12 成人の日 特浴	13 一般浴 五味淵医師 ショッピング 生花クラブ	14 OT 詩吟クラブ	15 特浴	16 一般浴 訪問歯科	17 民謡クラブ
18	19 特浴	20 一般浴 五味淵医師 ショッピング OT ← 中学生職場体験 4 名来園 (20 日~22 日) →	21 誕生会 ハンドベル G 来園	22 特浴 野下医師	23 PT 一般浴 高山医師 訪問歯科 ホーム喫茶	24 レク
25 大相撲千秋楽	26 特浴	27 一般浴 五味淵医師 生花クラブ	28 OT 詩吟クラブ	29 特浴	30 一般浴 高山医師 訪問歯科	31 民謡クラブ

- 20 日(火)から 22 日(木)までの3日間、市立檜原中学校から中学生が職場体験で来園します。ご協力をお願いいたします。
- 21 日(水)の誕生会には、ハンドベルグループの皆様が来園し、素晴らしい演奏を披露してくださいませ！
- 今月の老人クラブは、お休みとさせていただきます。
- 平成 21 年、うし年のスタートです。今年も長寿園ニュースをよろしくお願い致します。

年頭のご挨拶

長寿園 園長 佐治孝洋



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願い申し上げます。

昨年は、アメリカ経済の破綻に端を発した金融危機が表面化し、100年に一度の経済不況になりました。日本国内でも、企業の業績が悪化し、「派遣切り」「内定取消」など雇用不安が噴き出しました。一方で、北京五輪の競泳で北島康介選手が2大会連続の金メダルに輝く快挙や、女子ソフトボールでは「上野の413球」といわれた熱投により悲願の金メダルをもたらすなど、日本選手の活躍がみられました。また、ノーベル物理学賞・化学賞に日本人4人が受賞するという朗報もありました。

今年は、3月に2回目の「WBC(野球の国・地域別対抗戦)」が開催されますが、是非、日本選手団に連覇を期待したいものです。そして、今年は景気が好転し、世相が安定することを願っております。

施設運営については、21年度は、介護従事者の処遇改善とご利用者への質の高いサービスの提供を趣旨として、介護報酬単価が在宅分1.7パーセント、施設分1.3パーセント引き上げられる予定です。一律ではなく一定の条件が付加されていますので、依然として厳しい状況であると思っておりますが、改定の趣旨に沿い運営に努めてまいりたいと思っております。

今、園庭には、隣接する八王子隣保館保育園の老朽改築のため、仮設園舎が建てられています。ご利用者をはじめご家族の皆様にはご迷惑をかけておりますが、園児の快適な保育のためご理解・ご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、職員はじめ講師、そしてご利用者およびご家族の皆様方、ボランティア並びに施設関係者の皆様方にとって、今年も良い年でありますことをお祈り申し上げます。

風邪にご用心!



たいていの人は一年に5~6回はひいているといわれる風邪。風邪の原因は、ほとんどがウイルスによるもの。その数は200種類以上もあり、一人ひとりのウイルスを特定するのは難しいそうです。ウイルスは寒さと乾燥が大好き、かたや人間は寒いと体温を保つために体力を消耗します。冬に風邪が流行るワケは、ウイルスが元気になるのに対して、人間は体力を消耗しがちな季節だから、というわけなのですね。

風邪をひかないための心がけとして、手洗いやうがいを励行すること、好き嫌いなく食べること、ほどよい運動をすること、疲れがたまらないように休息をとることなどがあります。いつも心がけていたいものですね。多くの職員がマスクをして仕事をしております。失礼かと思われるかもしれませんが、職員が風邪をひいては皆様にご迷惑をおかけしてしまうことになりかねませんので、念には念を入れて予防しております。どうぞご理解ください!

新玉の 東雲のぼる 日輪を
松風
捧みて願う 御世太平の世を

出初式 家人守る 消防車
へりとの競演 一致協力

柔ら陽の ベランダ飾る 福寿草
一家団樂 一役担う

長寿園歌壇

介護報酬単価改定等に伴う、契約更新について

21年4月に予定されております介護報酬単価改定に伴うご利用料金の変更等につきまして、3月中に説明会を開催いたします。日程は未定ですが、土曜日か日曜日を予定しております。詳細は、長寿園ニュース2月号にてご案内いたします。