

# 月刊 長寿園ニュース

平成 21 年(2009 年)8 月 1 日発行/ 通巻第 137 号/ 八王子市叶谷町 1133  
 電話 042-622-0119/ FAX 042-627-4787/ E-mail:chojuen@nifty.com  
 ホームページ=http://homepage2.nifty.com/choujuen/

## 平成 21 年 8 月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 特浴	4 一般浴 五味淵医師 OT	5 老人クラブ	6 特浴	7 一般浴 高山医師 訪問歯科 ショッピング	8
9	10 特浴	11 一般浴 五味淵医師 生花クラブ	12 OT 詩吟クラブ 2 階の皆様の 血压体重測定	13 特浴	14 一般浴 高山医師 訪問歯科 PT ショッピング	15 民謡クラブ
16	17 特浴	18 一般浴 五味淵医師 OT	19 誕生会	20 特浴	21 一般浴 高山医師 訪問歯科 夕涼み会	22
23	24 特浴	25 一般浴 五味淵医師 生花クラブ	26 OT 詩吟クラブ 3 階の方の 血压体重測定	27 特浴 野下医師	28 一般浴 高山医師 訪問歯科 PT ホーム喫茶	29 民謡クラブ
30	31 特浴					

■ 今月は、たくさんの方々が来園されます。皆様のご協力をお願い致します。

- 新任教員研修…3 日～7 日(1 名)
- 社会福祉士実習…～8 月 20 日(1 名)、8 月 17 日～(2 名)
- 教員免許取得希望学生の介護等体験…3 日～8 日、17 日～22 日、24 日～29 日、31 日～9 月 5 日

いつもご面会ありがとうございます！

## ご面会カードのご記入をお願いいたします！

- ご面会の際には、1階玄関を上がって右側に「ご面会カード」(A4用紙を三等分した小さな紙)がございますので、お名前、ご住所などをご記入ください。
- カードはそのまま2階または3階までご持参いただき、エレベーターを降りてすぐ左側の専用ポストに入れてください。
- お伝えしたいことがある場合もありますので、介護職員に一声お掛けください。

## 食べ物による窒息事故を防ぐために

- 今年5月に内閣府食品安全委員会より「食べ物による窒息事故を防ぐために」という情報が発表されました。長寿園の協力医療機関の医師からも注意喚起がありましたので、ご案内いたします。
- 長寿園のような高齢者施設では、職員が皆様のお食事の様子をよく観察し注意を払うことはもちろんですが、「食べやすい大きさにして、よく噛んで食べる。」ことが重要です。「水分を充分に取りながら食べる。」ことも心がけましょう。
- また、食べるときの姿勢も大切です。できればやや前かがみで、あごを引いた姿勢で食べるように心がけましょう。ベッドで寝たまま、食べたり、飲んだり、飴をなめたりするのは危険ですので、避けましょう。



今年の敬老の日は9月15日(月)ですが、長寿園の記念行事は13日(土)の午後2時より開催の予定です。白寿、卒寿、米寿、喜寿をお迎えになった方への記念品の贈呈と大正琴演奏のアトラクションのあと、園長を囲んでの懇談会を実施いたします。皆様、奮ってご参加くださいますよう、今からは是非ご予約ください！

9月13日は、敬老記念行事



ひまわりと 垣根が似合う 立ち葵  
どちらが高い 背比べする

浴衣着て 縁台出して 夕涼み  
子どもの遊び 線香花火

公園で 親子で遊ぶ シャボン玉  
口をとがらせ フワフワと飛ぶ

高野松風

長寿園歌壇