

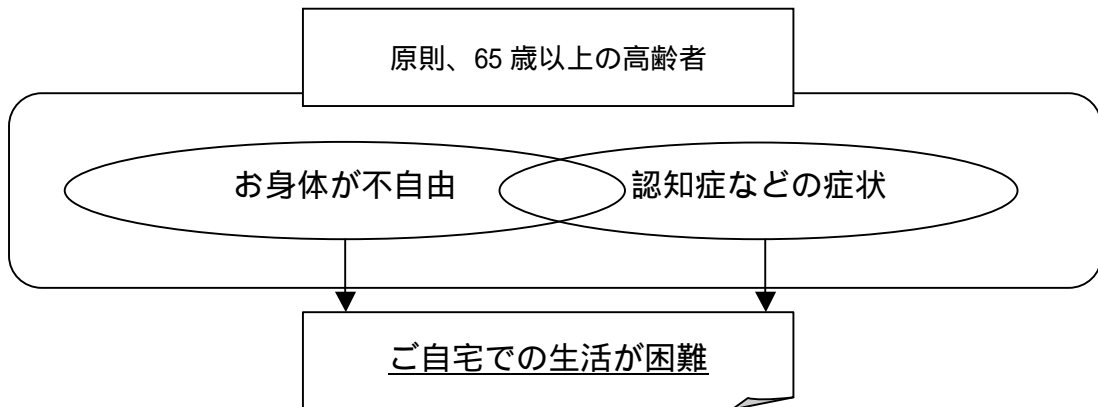
ボランティア活動 オリエンテーション資料(手引き)

長寿園

■ 特別養護老人ホームについて

特別養護老人ホームは、次のような高齢者の皆様に、より自立した快適で明るい日常生活を送っていただくための福祉施設です。

お身体が不自由な具合や、認知症などの症状があるために、常に多くの介護(生活を送るためのお世話)を必要とする方。
ご自宅での生活が困難な状態にある方。



■ 長寿園について

| | |
|--------|---|
| 施設の所在地 | 東京都八王子市叶谷町 1133 Tel.042-622-0119 Fax.042-627-4787 電子メール choujuen@nifty.com 窓口担当者は菅原です。お気軽にお問い合わせください。 |
| 定員 | 特別養護老人ホーム 80名 ショートステイ 2+3名 |
| 職員構成 | 園長1、事務員3、介護職員29、看護職員5、 相談員2、マッサージ師1、管理栄養士1、調理員7、 嘱託医3(内科・外科、精神科、皮膚科) 作業療法士(嘱託)1、理学療法士(嘱託)1、 |

■ 主な活動内容

作業療法訓練(工作、手工芸の活動)のお手伝い、施設内廊下・居室などの掃除、施設内クラブ活動の付き添い・誘導等の軽介助、ウェス類の整理、外出付き添い、見守り・話し相手など。
その他、趣味の芸能活動(歌、踊りなど)を披露してくださる方も、歓迎いたします。

活動日時などの詳細は、お打ち合わせの上、決定いたします。

■ 活動していただく上での留意事項

あいさつをする。

その日に初めて顔を合わせたとき、居室に入るとき、廊下を歩いているときなど、穏やかにさわやかに元気よくあいさつをしましょう。ご利用者の皆様にはもちろん、職員、面会のご家族、施設見学の方、納入業者の方など、誰にでも何度でもあいさつをしてください。

穏やかでさわやかな元気の良い長寿園の雰囲気作りに、ぜひご協力ください！

何かあったらご連絡を。

活動予定の日にご都合が悪くなりましたら、お手数でもご一報ください。風邪をひいた、お腹の具合が悪いなど、体調の悪い時は無理をせずにお休みください。

初めての場所で、慣れないことを、緊張した気持ちで行うことになります。体調を崩さないように、十分注意してください。気分が悪い、具合が悪いと感じたら、我慢せず職員にお話ください。

迷ったり、困ったりしたときは、自分で判断せず、必ず職員に聞く。

活動する上での疑問なことは、遠慮なく職員におたずねください。

また、あなたのことを「ボランティアで来ている人。」と認識できない方もいらっしゃいます。困ったときは、笑顔でその場を穏やかに辞して、職員にお話ください。

人権擁護に反する言動や、プライバシーに関わる情報の漏洩、政治的・宗教的活動は禁止。

施設にとって大切なお客様である利用者（とそのご家族）の皆様にご不快な思いをさせてしまうことは、絶対に避けなければなりません。

特に、活動で知り得たプライバシーについては、ボランティア活動終了後も漏洩することのないよう、十分に注意してください。

「何かお手伝いしなければ。」という気負いは必要ない。

最初は戸惑って、「上手にお手伝いができない。」と悩む方も少なくありません。具体的な活動を媒体として、ご利用者の皆様と穏やかにさわやかに元気よく関わっていただくことで、「様々な生活、価値観を知る。」「人との関わりを考える。」「コミュニケーションの多様性に気づく。」ことなど、ボランティア活動を通じて得るものは、たくさんあるはずです。

ただ、隣に笑顔でたたずんで、ひなたぼっこのお付き合いをするだけで、とても素敵な時間になるかも知れません…。

---メモ---
