

監修：笠井耳鼻咽喉科クリニック自由が丘診療室 院長 笠井 創 先生

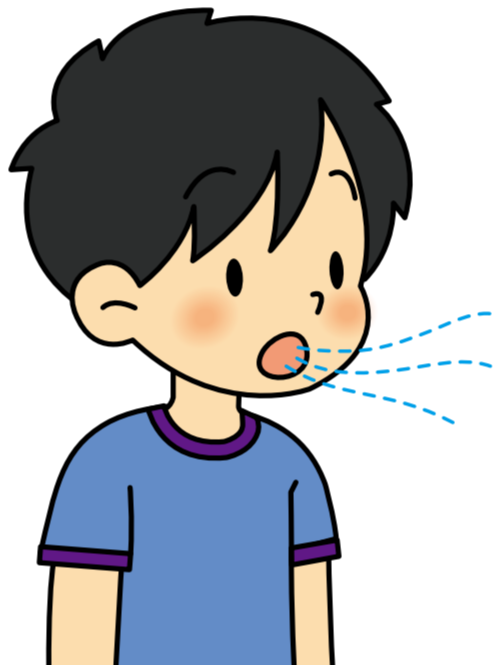


# なかなか治らない鼻水・鼻づまりに注意



かたほう 片方ずつ やさしく かもう

かぜが治った後や、かぜをひいていないときでも、鼻水や鼻づまりが続いているのは、鼻の病気です。原因となる病気を治療するようにしましょう。

## 鼻がつまっていることで現れる悪い影響

<p>こう こきゅう 口呼吸になる</p> 	<p>においや味を 感じにくくなる</p> 	<p>しゅうちゅうりょく 集中力がなくなる</p> 
--	---	---

## 小学生に多い、鼻水・鼻づまりの原因となる主な病気

きいろ ねば 黄色くて粘りけのある 鼻水

### 急性副鼻腔炎

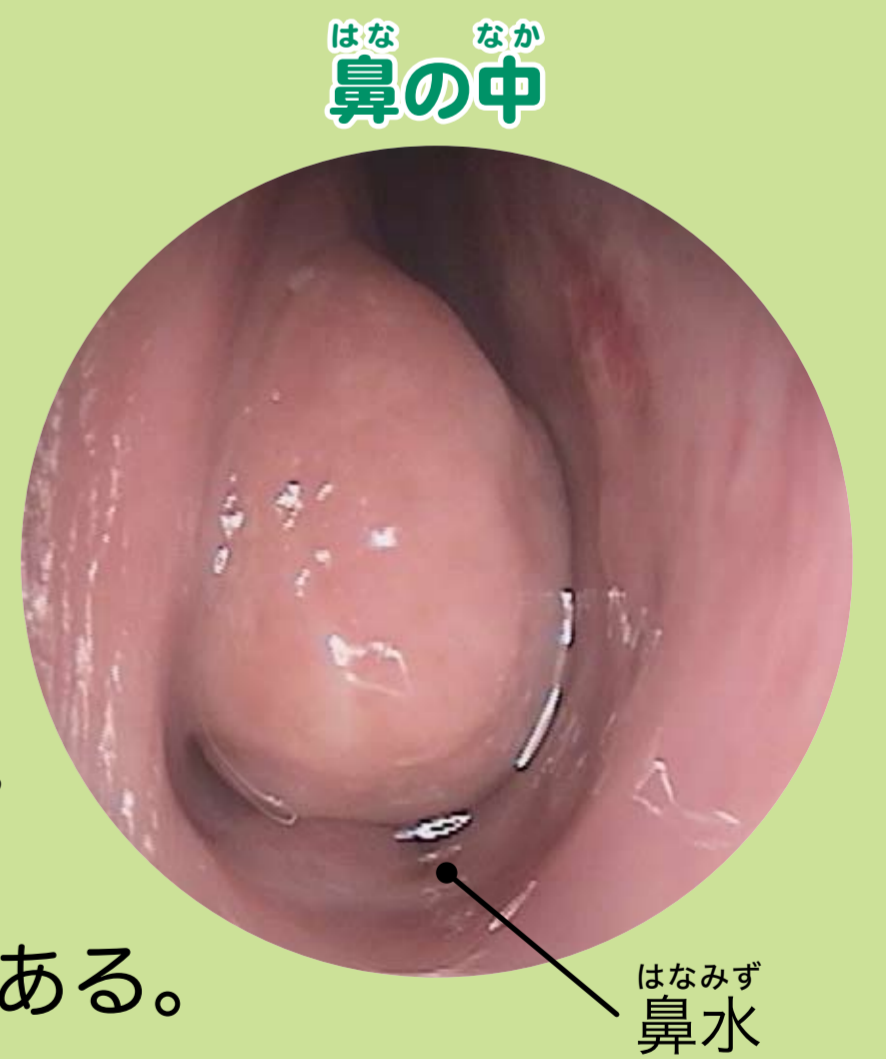
かぜをひいた後などに、細菌によって鼻の奥の粘膜が炎症を起こしている。



めい みず とう明で水っぽい 鼻水

### アレルギー性鼻炎

花粉が原因の「花粉症」と、ホコリなどが原因で一年中起こるアレルギー性鼻炎がある。



## 鼻水・鼻づまり以外の症状



- せき
- 熱が出る
- 鼻水に血がまじることがある
- 頭やほお、目のまわりがいたくなる

## 鼻水・鼻づまり以外の症状



- くしゃみ
- 鼻をこすったり、いじったりして、鼻血を出しやすい
- 目のかゆみ
- ほかのアレルギー症状