

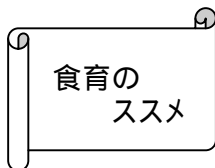
< 6月、梅雨を楽しむ季節ですね。 >

色とりどりのアジサイが咲き、散歩が楽しい季節になりました。線路沿いのアジサイが雨にぬれていっそうきれいに咲いています。雨の合間には、園庭や散歩に出て気分を変えて子ども達と一緒に梅雨をエンジョイして、楽しみたいと思います。

食中毒が多くなる時期でもあります。子どもは、抵抗力が弱いので十分な配慮が必要です。湿気が多く、細菌も繁殖しやすいので、調理や食事の前の手洗いなど衛生面にも気をつけましょう。

お知らせ

- * 園庭開放・・・毎月第2・第4水曜日 10:00～11:00
広い園庭で遊びましょう。
- * 出前保育・・・6月19日(木)三丁目公園で一緒に遊びましょう。10:00～11:00
(雨天)自然体験館で、石や葉っぱに絵を描いたり楽しいこと盛りだくさん。
保育園の子ども達が待っていますよ。
- * 年長児(5歳児)が老人ホームで、大正琴やピアノ演奏を披露します。
ホームの方はもちろんですが、実は子ども達がとても楽しみにしているのですよ。



6月は食育月間です。食育といっても難しいものではありません。「食べることは楽しい」という気持ちを育てることができればOK！
親子で「食」への関心を高め、「生きる力」を育てていきましょう。

Q 『お箸の使い方の練習、どうしたらいいの？』

A 親指を上にしてスプーンが使えるようになったら、おはしに挑戦。箸の練習はスポンジを小さく切って茶碗に入れ箸でつまんで出し入れ。弱い力でも成功するので、自信へと繋がります。

10分朝ごはんレシピ 忙しい朝でも簡単に栄養満点メニュー

- <しゃけ飯> すし飯に焼いてほぐしたしゃけと小口切りのきゅうりを混ぜる。
- <たまごとねぎの味噌汁> にぼしの粉末(重宝しています。)汁が沸騰したら、味噌を入れとき卵をまわし入れ、ネギを散らす。(葉物も美味しい)
- <バナナの黄な粉和えヨーグルト> バナナを適当に切り、黄な粉をまぶす。
ヨーグルトを盛りその上にのせる。

* 忙しい朝、冷凍した青菜など主婦にとって強い味方ですね。

.....

* 恒例のクッキング *

梅雨といえば「梅ジュース」♡ 梅もぎ体験をしてきれいに洗って一つ一つ竹ぐしで穴をあけます。インスタントの多い中、じっくり熟成して出来る自然の味です。達人技！
子育ては一人で悩まず、いつでも相談してください！子育て相談受け付けています。

問い合わせ 0428-78-9466 (園長 中村まで)