

魚

本日の鮮魚 ”本日のおすすめ黑板”をどうぞ (税込み)

お刺身色々 500 ~

伊勢朝漁り毎日直送！だから新鮮！おいしい！

オススメ 盛合せ 880 ~

内容は日替わり！本日のおすすめ黑板をどうぞ

本日の鮮魚のフェッシュフレッシュ野菜添え 780

刺身と旬の季節の野菜を、コチュジャンソースであえた逸品

オススメ ハワイアン風タタキ 880

マグロ、カツオ(季節限定)、サーモンの3種類から日替わり。野菜にくるんでお召し上がりください



お刺身盛合せ(例)



ハワイアン風まぐろタタキ

菜

ヘルシーなオリジナルサラダ (税込み)

オススメ ぷん楽サラダ 480

フレッシュ野菜をぷん楽オリジナルのピリ辛ドレッシングで

大根とカリカリじゃこサラダ 580

カリカリじゃこでカルシウムいっぱい

トマトと季節野菜サラダ 530

トマトの甘みがたまらない

オススメ サクサクごぼうサラダ 580

サクサク揚げたごぼうに半熟とろとろの温玉をのせて

オススメ アボガドとじゃこのサラダ 780

コレステロールを下げてくれる嬉しい一品です

豆腐と大根のサラダ 330

ダイエットに効果的でヘルシー、しかもお得！

オススメ プルコギサラダ 880

国産牛とたっぷりの野菜でバランスよく



アボガドとじゃこのサラダ



トマトと季節野菜サラダ



プルコギサラダ