

| 日付 | 行動予定 | 期間 | / | ~ | / | 予備日 | 日 |
|----|------|----|---|---|---|-----|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

(概念図)

荒天、非常時対策、エスケープルート、その他

| | | |
|-------------------|--------------------|--------------|
| 食糧 1人当たり _____ 食分 | 非常食 1人当たり _____ 食分 | 予備食 _____ 食分 |
|-------------------|--------------------|--------------|

共同装備 燃料 _____ 台、無線（無・有） _____ 台 CB29.976Mhz C B その他 _____ Mhz
 ハム _____ Mhz 携帯電話番号 _____