

## 第51回高知県中学校通信陸上競技大会

1. 主催 高知市陸上競技協会 高知地区中学校体育連盟 高知新聞社

2. 共催 NPO 法人高知陸上競技協会 高知県中学校体育連盟

3. 後援 高知県教育委員会

4. 日時 平成21年6月7日(日)

開会式 8:30 競技開始 9:00

5. 会場 高知市陸上競技場

6. 種別・種目

種別 高学年男子(14種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)

ジュニアオリンピック種目(計3種目)

3年生のみ A 110mH (高さ0.991m ハードル間9.14m)
2・3年生のみ A・B共通円盤投 A・B共通ジャベリックスロー

円盤投げの重さは1.0kgで行う。

種別 高学年女子(12種目)

100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投
四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

ジュニアオリンピック種目(計3種目)

3年生のみ A 100mYH (高さ0.762m ハードル間8.5m)
2・3年生のみ A・B共通円盤投 A・B共通ジャベリックスロー

円盤投げの重さは1.0kgで行う。

種別 低学年男・女(計10種目)

100m 1500m 4×100mR 走高跳 走幅跳
----------------------------

4×100mRの走順は(2年・1年・1年・2年)とする。ただし2年生のところを1年生が代走できる。

ジュニアオリンピック種目(計2種目)

男子のみ C 100mH (高さ0.840m ハードル間8.5m)
男子のみ C 砲丸投げ (2.721kg)

## 7. 参加資格

本年度、NPO 法人高知陸上競技協会に登録し、かつ高知県中学校体育連盟に加入した高知市内の中学生で学校長が許可した者。

同じく本年度、NPO 法人高知陸上競技協会に登録し、かつ高知県中学校体育連盟に加入した安芸地区の中学生で（県体の標準記録を突破していない者）学校長が許可した者。（参加についてはオープン参加になり決勝へは進出できません）

ジュニアオリンピック種目への参加は、高知市内の中学生に限る。

## 8. 参加制限

1人の出場は、リレーを除き2種目以内とし、四種競技出場者はリレー競技を除き他の種目には出場できない。リレーのチーム数の制限はしない。

1年生は100m 1500m 走高跳 走幅跳については種別低学年男女のみの参加とする。申し込みの際、中学1年生種目に申し込むこと。（例 100m / 中学1年 をクリック）

## 9. 参加料 1人1種目500円（リレー1000円・四種競技1000円）

## 10. 競技方法

- (1) 本年度日本陸上競技連盟並びに高知市会場規定に従って行う。
- (2) 400m・800mはタイムレースを実施する場合がある。
- (3) 男子砲丸投は5kg、男子四種競技砲丸投は4kgで競技を行う。

## 11. 表彰 1～3位までに表彰状、1位にメダルを授与する。

## 12. 申し込み

- (1) 様式 NPO 法人高知陸上競技協会規定の用紙  
フロッピーディスク・責任者押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。
- (2) 申込先  
〒780-9014 高知市塩屋崎町1-1-10 土佐中学校 矢野 弘純 宛  
088-833-4394
- (3) **期 日** 5月28日（木） 16：00必着（厳守のこと）
- (4) 参加料は、大会当日10時までに受付で納入してください

## 13. 注意事項

- (1) スパイクピンについては、走路では9mm以内の全天候型トラック用の平行ピンを使用すること。ただし、走高跳については12mm以下のものとする。
- (2) 競輪走路にはスパイクで絶対に入らないこと。
- (3) 招集場所を十分に確認すること。（1階駐車場ウォーミングアップ場走路付近）
- (4) スタンド内の施設・備品等の取り扱いには十分に注意を払うこと。なお、競技場内の巡回を含め、各校関係者はその指導については学校間を超えて行うものとする。
- (5) 召集開始時刻に遅れないようにすること。
- (6) 参加校は協力審判として、審判免許をお持ちの方は審判での協力を、また、審判免許をお持ちでない方も補助員として各校1名以上のご協力をお願いします。（補助員の仕事内容は用具準備、運搬、設置、砂ならしなどの簡単なものです。）

安芸地区から参加される学校も協力審判員として1名以上のご協力をお願いします。