

第9回あったか！ りょうま記録会

高知市陸上競技記録会

1. 趣 旨 気候条件に恵まれた高知市（りょうまスタジアム）において、県内外の競技者が参加し、春先の記録に挑戦する機会を増やすことにより、競技力の向上を図ることを目的とする。
2. 主 催 高知市陸上競技協会 高知県高等学校体育連盟高知支部 高知市中学校体育連盟
3. 後 援 高知市教育委員会
4. 日 時 平成22年3月20（土） 21日（日） 22日（月）
競技開始 午前10時
5. 会 場 高知市陸上競技場（りょうまスタジアム）
6. 種 目 *は1日目に実施 は2日目に実施 ○は3日目に実施

【男子】

○100m	200	400m	*1500m
5000m	*一般110mH		*中学110mH
○走高跳	*走幅跳		
○一般砲丸投	○高校砲丸投	○中学砲丸投	やり投

5000mへの参加は、高校生以上とする。

一般110mHへの参加は、高校生以上とする。

中学110mHへの参加は、中学生とする。

高校生で砲丸投への参加は高校砲丸投へ、中学生で砲丸投への参加は中学砲丸投とする。

やり投への参加は、高校生以上とする。

【女子】

○100m	200	400m	*1500m
3000m	*一般100mH		*中学100mH
○走高跳	*走幅跳		
○一般砲丸投	○中学砲丸投	やり投	

【女子】400mへの参加は、高校生以上とする。

一般100mHへの参加は、高校生以上とする。

中学100mHへの参加は、中学生とする。

中学生で砲丸投への参加は、中学砲丸投とする。

やり投への参加は、高校生以上とする。

7. 競技方法

- (1) 本記録会は、種別を分けずに行う（例えば100m競走で一般、高校、中学の競技者が、同一組にエントリーされることもある）。申し込みの記録に基づいて組み分けをする。
- (2) 100m競走は、次のように実施する。
2回の競技を行い、1本目は10時開始、2本目は午後の開始とする。
申し込み者は、全員10時開始の方にエントリーされ、2本目の申し込みをした者のみ、午後の100m競走に出場できる。
1本目の申し込みについては「00201」のコード番号を使用し、2本目の申し込みについては「00202」のコード番号を使用すること。
- (3) 砲丸投の申し込みは、中学・高校・一般それぞれ該当する重さのコード番号を使用すること。

8. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
* 中学生以上の競技者であること。

9. 参加制限

一人4種目以内。〔一日に一人2種目以内。(100mも1本目、2本目それぞれ1種目と数える。)]

- ## 10. 参加料
- | | |
|-----------|-------|
| 一般は1種目につき | 1000円 |
| 高校は1種目につき | 500円 |
| 中学は1種目につき | 300円 |
- 100mの1本目と2本目は、それぞれに参加料が必要です。

11. 申し込み

- (1) 様式 NPO法人高知陸上競技協会規定の様式
高知市内の団体
フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。
申込締切の1週間前に、フロッピーディスクを発送。
高知市以外のNPO法人高知陸協登録団体
フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。
必ずフロッピーディスクを請求してください。各競技会のフロッピーディスクの請求は、高知市陸上競技協会のホームページで確認してください。
高知県以外で登録の方
)一覧表(様式1)にのみ必要事項を記入・押印の上、出場認知書を添えて申し込みをしてください。100mで2回走る場合は、7.競技方法(2)を参考にして、2ヶ所に記入してください。
)フロッピーディスクを請求した団体及びホームページから様式をダウンロードした団体は、フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿・出場認知書の3点を提出してください。
いずれの場合も、団体登録でなく個人の申込は手書きの申込用紙でOK。
種別を分けずに番組編成をするので、必ず最高記録を記入してください。

- (2) 送付先 〒780-8014 高知市塩屋崎町1-1-10 土佐高校内 矢野 弘純

088-833-4394

- (3) 期 日 **3月4日(木) 16:00必着(厳守のこと)**

- (4) 参加料は、競技会当日10時までに受付で納入してください。

12. その他

- (1) ハードル種目の規格

種目	高さ	インターバル
一般男子	1.067m	9.14m
中学男子	0.914m	9.14m
一般女子	0.840m	8.50m
中学女子	0.762m	8.00m

- (2) 砲丸投の重量

	男子	女子
一般	7.260 kg	4.0 kg
高校	6.0 kg	
中学	5.0 kg	2.721 kg

- (3) NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者は、ナンバーカードを競技会当日、受付にて貸与します。