

第10回高知市陸上競技カーニバル

1.主催 高知市陸上競技協会 高知市教育委員会

2.日時 平成21年10月24日(土) 25(日)
競技開始 午前9時00分 午前9時00分

3.会場 高知市陸上競技場

4.種目 *は1日目に実施

一般男子(高校含む) 16種目

*100m	200m	*400m	*1500m	5000m
110mH	*400mリレー	1600mリレー		
走高跳	走幅跳	*三段跳	*一般砲丸投	*高校砲丸投
一般円盤投	高校円盤投	*やり投		

高校砲丸投の重さは6kg、高校円盤投の重さは1.75kgで競技を行う。

一般女子(高校含む) 13種目

*100m	200m	*400m	*1500m	3000m
100mH	*400mリレー	1600mリレー		
*走高跳	*走幅跳	*砲丸投	円盤投	*やり投

中学男子 11種目

*100m	200m	*400m	*1500m	3000m
110mH	400mリレー			
走高跳	走幅跳	*三段跳	*砲丸投	

中学女子 9種目

*100m	200m	*1500m	3000m	100mH
400mリレー		*走高跳	走幅跳	砲丸投

中学男子400mリレーと中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

5.参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。

6.参加制限

- (1) 一般(高校含む)の部は、一人3種目以内(リレーは除く)。
- (2) 中学校の部は、一人2種目以内(リレーは除く)。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。(複数チームの正選手・補欠は兼ねることができない。ラウンドが進んでも同様とする。)
- (4) トラック種目については、タイムレース決勝とすることもある。

7. 参加料

一般は1種目につき	1300円(リレーは2000円)
高校は1種目につき	800円(リレーは1500円)
中学は1種目につき	500円(リレーは1000円)

8. 申し込み

- (1) 様式 NPO法人高知陸上競技協会規定の様式

高知市内の団体

フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。

申込締切の1週間前に、フロッピーディスクを発送。

高知市以外のNPO法人高知陸協登録団体

フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。

必ずフロッピーディスクを請求してください。各競技会のフロッピーディスクの請求は、高知市陸上競技協会のホームページで確認してください。

高知県以外で登録の方

一覧表(様式1)にのみ必要事項を記入・押印の上、出場認知書を添えて申し込みをしてください。

フロッピーディスクを請求した団体及びホームページから様式をダウンロードした団体は、フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿・出場認知書の3点を提出してください。

いずれの場合も、団体登録でなく個人の申込は手書きの申込用紙でOK。

- (2) 送付先 〒780-8014 高知市塩屋崎町1-1-10 土佐高校内 矢野 弘純

088-833-4394

- (3) **期 日 10月8日(木) 16:00必着(厳守のこと)**

- (4) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

9. 表彰

各種目1位の者には、表彰状を授与する。