

# 第 6 1 回高知市陸上競技大会

1. 主催 高知市陸上競技協会 高知市教育委員会
2. 後援 NPO法人高知陸上競技協会
3. 日時 平成21年4月25日(土) 26日(日)  
開会式 午前8時30分  
競技開始 午前9時00分 午前9時00分
4. 会場 高知市陸上競技場

5. 種目 \*は1日目に実施

一般男子(高校含む) 13種目

*100m	200m	800m	*1500m	5000m	110mH
*400mリレー	1600mリレー				
走幅跳	*走高跳	*一般砲丸投	*高校砲丸投	やり投	

高校砲丸投の重さは、6kgで競技を行う。

一般女子(高校含む) 12種目

*100m	200m	800m	*1500m	3000m	100mH
*400mリレー	1600mリレー				
走幅跳	*走高跳	*砲丸投	やり投		

中学男子 9種目

*100m	200m	800m	*3000m	110mH	*400mリレー
走幅跳	*走高跳	*砲丸投			

中学女子 8種目

*100m	200m	800m	100mH	*400mリレー
*走幅跳	*走高跳	砲丸投		

中学男子400mリレーと中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

6. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者、または登録予定の競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。

7. 参加制限

- (1) 一般(高校含む)の部は、一人3種目以内(リレーは除く)。
- (2) 中学の部は一人3種目以内(リレーは除く。なお1日の出場は、リレーを除き2種目以内とする)。  
・800mはタイムレースとすることもある。  
競技運営の都合上、800m以外においてもタイムレースを実施する場合がある。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。(複数チームの正選手・補欠を兼ねることはできない。ラウンドが進んでも同様とする。)

## 8. 参加料

一般は1種目につき	1300円(リレーは2000円)
高校は1種目につき	800円(リレーは1500円)
中学は1種目につき	500円(リレーは1000円)

## 9. 表彰

- (1) 各種目3位まで表彰する。
- (2) 一般の部の男子・女子それぞれの最多優勝チームに高知市長杯(持ち回り)を授与する。
- (3) 各種日の優勝者の中で、中学・高校・一般の種別ランキング上位者1名に高知市議会議長杯(持ち回り)を授与する。
- (4) 中学の部の最多優勝校に高知市教育長杯(持ち回り)を授与する。
- (5) (2)(3)(4)については、高知市内所属チーム・個人のみを対象とする。

## 10. 申し込み

- (1) 様式 NPO法人高知陸上競技協会規定の様式  
高知市内の団体  
フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。  
申込締切の1週間前に、フロッピーディスクを発送。  
高知市以外のNPO法人高知陸協登録団体  
フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。  
必ずフロッピーディスクを請求してください。各競技会のフロッピーディスクの請求メ切りは、高知市陸上競技協会のホームページで確認してください。  
高知県以外で登録の方  
)一覧表(様式1)にのみ必要事項を記入・押印の上、出場認知書を添えて申し込みをしてください。  
)フロッピーディスクを請求した団体及びホームページから様式をダウンロードした団体は、フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿・出場認知書の3点を提出してください。  
いずれの場合も、団体登録でなく個人の申込は手書きの申込用紙でOK。  
(2) 

送付先 〒780-8014 高知市塩屋崎町1-1-10 土佐高校内 矢野 弘純
---

088-833-4394

  
(3) **期 日 4月10日(金) 16:00必着(厳守のこと)**  
(4) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

## 11. 備考

本大会は第24回高知市小学生陸上競技大会と同時に開催をいたします。この小学生大会においては、保護者の競技場内での誘導をお願いしています。

## 12. 注意事項

- (1) 走路では9mm以下(但し、走高跳・やり投は12mm以下)の全天候型平行スパイクピンを使用すること。
- (2) 招集場所を十分に確認すること。(1階駐車場ウォーミングアップ走路付近)
- (3) スタンド内の施設・備品の使用には十分注意を払うこと。