

第32回高知市陸上競技選手権大会

兼 第18回高知市高等学校陸上競技対校選手権大会
第22回高知県中学校陸上競技選手権大会予選会

1.主催 高知市陸上競技協会 高知県高等学校体育連盟高知支部 高知地区中学校体育連盟

2.後援 高知新聞社

3.日時 平成21年9月5日(土) 6日(日)
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分 午前9時00分

4.会場 高知市陸上競技場

5.種目 *は1日目に実施

一般男子(高校含む) 19種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
5000m	*110mH	400mH	*400mリレー	1600mリレー
走高跳	*棒高跳	走幅跳	*三段跳	
一般砲丸投	高校砲丸投	*一般円盤投	*高校円盤投	やり投

高校砲丸投の重さは6kg、高校円盤投の重さは1.75kgで競技を行う。

一般女子(高校含む) 15種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m	
3000m	*100mH	*400mリレー		1600mリレー	
*走高跳	*棒高跳	走幅跳	*砲丸投	*円盤投	やり投

中学男子 13種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m	3000m
*110mH		*400mリレー			
*走高跳	*棒高跳	走幅跳	*三段跳	*砲丸投	

中学女子 11種目

*100m	200m	800m	*1500m	3000m
*100mH	*400mリレー			
*走高跳	*棒高跳	走幅跳	*砲丸投	

中学男子400mリレーと中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

6.参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。

7.参加制限

- (1) 一般(高校含む)の部は、一人3種目以内(リレーは除く)。
- (2) 中学の部は、一人2種目以内(リレーは除く)。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。(複数チームの正選手・補欠を兼ねることはできない。ラウンドが進んでも同様とする。)
- (4) 高知市・安芸地区陸協登録者以外の中学生参加者については、記録会とする。

8. 参加料

一般は1種目につき	1300円(リレーは2000円)
高校は1種目につき	800円(リレーは1500円)
中学は1種目につき	500円(リレーは1000円)

9. 申し込み

(1) 様式 NPO法人高知陸上競技協会規定の様式

高知市内の団体・安芸地区の中学校

フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。

申込締切の1週間前に、フロッピーディスクを発送。

高知市以外のNPO法人高知陸協登録団体

フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿の2点を提出してください。

必ずフロッピーディスクを請求してください。各競技会のフロッピーディスクの請求は、高知市陸上競技協会のホームページで確認してください。

高知県以外で登録の方

一覧表(様式1)にのみ必要事項を記入・押印の上、出場認知書を添えて申し込みをしてください。

フロッピーディスクを請求した団体及びホームページから様式をダウンロードした団体は、フロッピーディスク・責任者の押印のある打ち出し簿・出場認知書の3点を提出してください。

いずれの場合も、団体登録でなく個人の申込は手書きの申込用紙でOK。

(2)

送付先 〒780-8014 高知市塩屋崎町1-1-10 土佐高校内 矢野 弘純

088-833-4394

(3) **期 日 8月12日(水) 16:00必着(厳守のこと)**

(4) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

10. 表彰

1位の者に選手権証を、優秀選手には優秀選手賞・高知市陸上競技協会会長杯(持ち回り)を授与する。

また、中学校で最多選手権獲得校には前田幹夫杯(持ち回り)を授与し、高校の部においては男子総合・女子総合それぞれ1位に優勝杯(持ち回り)、2位3位に表彰状を授与する。

団体の表彰については、高知市のみが対象です。

11. 備考

(1) 走路では9mm以下(但し、走高跳・やり投は12mm以下)の全天候型平行スパイクピンを使用すること。

(2) 800m、1500mはタイムレースとすることもある。また、走幅跳・三段跳は参加数によりセクションライン(記録は未定)を設定することもある。

(3) 本大会の中学の部で16位入賞した者は、高知県中学校選手権大会の参加資格を得る。なお、16位に入賞していなくても、出場可能な種目もあるので、NPO法人高知陸上競技協会の競技会要項を確認してください。