

# STAGES de KIRYUHO

**Avec Kajo Tsuboi**  
fondateur du kiryuho

et **Kyoko Sato**

∞ 気流法



**CADENET**

(VAUCLUSE)

**du 30 septembre au 02 octobre 2011**

**PARIS**

**du 07 au 09 octobre 2011**

**CADENET**

*stage en résidence*

*du 30 septembre au 02 octobre 2011*

## Horaires

Vendredi 30 septembre de 18h à 20h  
Samedi 01 octobre de 10h à 18h  
Dimanche 02 octobre de 10h à 15h

## Stage avancé :

Lundi 03 octobre de 11h à 14h

Voir ci-contre >>> >>> >>>

## Lieu

La pratique se déroule en salle et en extérieur

11, chemin de Lauris  
84160 Cadenet  
à mi chemin entre Aix-en-Provence et Cavaillon - Vaucluse

## Tarifs

Du vendredi au dimanche 220 € / 200 € (réduit)  
Lundi (repas compris) 70 € / 60 € (réduit)

*Ce tarif inclut un forfait non remboursable couvrant les frais de nourriture du vendredi soir au dimanche midi (petit déjeuner compris) et une indemnité pour le cuisinier.*

## Inscriptions

Voir ci-contre >>> >>> >>>

## Renseignements

Tel : 06 28 07 42 55 ou e-mail : kiryuho@yahoo.fr  
Possibilité d'être hébergé sur place en camping ou dans la maison "à la bonne franquette".  
Pour plus d'informations concernant l'hébergement, contactez *Sergio Polatian* à partir du 1er septembre : *lepetitprince@wanadoo.fr* ou 06 76 48 88 28.  
Pour l'hébergement dans le village ou les transports contactez l'office du tourisme au 04 90 68 38 21.

**PARIS**

*du 07 au 09 octobre 2011*

## Horaires

Vendredi 07 octobre de 19h à 21h  
Samedi 08 octobre de 13h à 18h  
Dimanche 09 octobre de 11h à 16h

## Stage avancé :

Lundi 10 octobre de 13h à 16h

Session réservée aux personnes pratiquant le kiryuho depuis plusieurs années et ayant déjà suivi au moins 3 stages.

*Attention ! Il faut suivre l'intégralité du stage pour participer à cette journée.*

## Lieu

29, rue des Orteaux  
75 020 Paris  
Métro A. Dumas ou Bus 26 arrêt Pyrénées-Orteaux

## Tarifs

du vendredi au dimanche 170 € / 150 € (réduit)  
journée du lundi 60 € / 50 € (réduit)

## Inscriptions

Renvoyer le bulletin d'inscription ainsi qu'un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de *Association Kiryuho* à :

*Y. Perrier - Le Champet - 42220 Thélis la Combe*

**Le nombre de places étant limité, les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée.**

## Renseignements

Tel : 06 28 07 42 55 ou e-mail : kiryuho@yahoo.fr

[kiryuho-france.blogspot.com](http://kiryuho-france.blogspot.com)

# KIRYUHO

*Méthode de relaxation énergétique*

*Discipline contemporaine créée par Kajo TSUBOI, le kiryuho est un art du mouvement et de l'énergie s'inspirant de la spirale et du ruban de Möbius. Il puise ses origines dans les arts martiaux et la danse. Il s'appuie sur la verticalité, la relaxation, la relation à soi, aux autres, à l'espace et à la conscience de soi.*

*Ki désigne l'énergie fondamentale, ce qui donne vie aux êtres vivants*

*Ryu est la circulation de cette énergie*

*Ho représente les lois universelles telles que la pesanteur*

*A partir de ces principes, de sa pratique en aikido et de techniques de sabre, Kajo Tsuboi a développé une série de mouvements simples et précis que chacun est libre de sculpter à sa mesure. Le kiryuho se prête autant à un travail d'intériorisation qu'à de grands déplacements très toniques dans l'espace.*

*Le kiryuho favorise la souplesse physique et mentale et apporte une sensation intérieure de bien-être. Il peut aider à atténuer les tensions, développer sa mémoire, son calme, son intuition et sa créativité.*

*Le kiryuho est ouvert à tous quelque soit votre âge, votre pratique corporelle ou votre métier.*

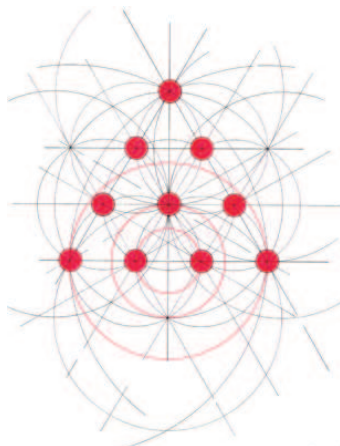
---

## Autre stage en Europe :

Allemagne : Hannovre du 16 au 18 septembre  
Contact : AnneleneJaspers@gmx.de

# LE CERCLE

*"Nous sommes tous reliés"*



Cet automne nous pratiquerons de nouveaux exercices en lien avec le cercle et l'imagination du cercle ○.

On retrouve les principes du cercle dans des domaines aussi variés que la calligraphie des moines zen, les œuvres de Yoko Ono, l'enseignement de

maître Ueshiba (fondateur de l'aïkido), le Tai Chi, la création de dessins animés, la "Divine Comédie" de Dante, les nouvelles de Haruki Murakami, le Haïku, le bouddhisme, etc.

Pratiquer des exercices en lien avec les principes du cercle peut avoir des effets très concrets sur notre façon d'être. D'après Kajo Tsuboi, fondateur du ∞ Kiryuho, "il est véritablement utile d'harmoniser notre esprit et notre corps pour notre bien-être, pour vivre plus intensément et ressentir plus profondément la vie. Les éléments les plus importants de notre vie sont enfouis dans notre corps et dans notre quotidien. Si vous les redécouvrez, ils redeviennent vôtres, vous pouvez vivre avec, ils vous appartiennent.

*Éveiller l'essence même de votre vie, de votre corps et de votre esprit est probablement la plus plaisante des expériences !"*



# KAJO TSUBOI

*fondateur du kiryuho*



Kajo Tsuboi est diplômé de psychologie à l'université de Waseda - Tokyo. Il a pratiqué le tir à l'arc traditionnel, le taoïsme et d'autres formes de méditation telles que les méthodes Ramakrishna et Vivekananda. Il a pratiqué l'aïkido avec maître Ueshiba ainsi que de nombreuses danses traditionnelles, le Seitai (méthode de soins énergétique) et le Shinto.

En suivant les principes du kiryuho, il a créé un art martial de non-résistance : *Hikari no bu*. Il a également suivi l'enseignement d'une des plus anciennes écoles de kenjutsu auprès d'Akeji Sumiyoshi. Il a ensuite synthétisé cet enseignement dans *Hikari no bu*.

Invité pour la première fois en France par Yoshi Oïda, comédien de Peter Brook, puis par le chorégraphe Dominique Dupuy, il enseigne maintenant régulièrement en Europe et en Australie.

Il a également écrit et publié plusieurs livres sur le kiryuho (*La respiration retrouvée* publié dans la revue *Quant à la danse - Le mas de la danse no 5*, juin 2007). Aujourd'hui, Kajo Tsuboi est toujours en état de recherche et continue de développer cette méthode.

---

Kyoko Sato pratique le kiryuho depuis 1979 avec Kajo Tsuboi, fondateur de cette discipline.

Elle l'enseigne aujourd'hui au Japon, notamment à l'université de psychologie de Tokyo et donne régulièrement des stages en Allemagne, en France, en Belgique et en Australie. Elle est également danseuse et chorégraphe et a participé à différents projets depuis 1987.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## Stage de Kiryuho

*À retourner à :*

*Yonnel Perrier*

*Le Champet - 42220 Thélis la Combe*

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP

Ville

Tél :

E-mail :

Je m'inscris pour le stage de :

Cadenet du 30 septembre au 02 octobre.

Cadenet du 30 septembre au 03 octobre.

Paris du 07 au 09 octobre.

Paris du 07 au 10 octobre.

Joindre un **chèque d'arrhes de 50€** à l'ordre de **Association Kiryuho**. Le chèque ne sera pas encaissé avant le début du stage.