

東日本大震災により被害を受けられました皆さまに心からお見舞い申し上げます  
看護職の資格を有する方のための緊急セミナー

# 英国赤十字式セラピューティックケア・セミナー



英国赤十字式  
セラピューティックケア  
(ショルダー&ハンドケア)

## <看護師だからこそできる災害支援があります>

人生には喪失と悲嘆がつきものです。その中でも災害はとりわけ大きな喪失と悲嘆をもたらします。東北関東大震災では、多くの方が大切な人を亡くされ、哀しみの中におられます。看護師だからこそできる、そして今いる場所、もてる時間の中でできる、意味のある災害支援・・・災害に伴う喪失と悲嘆への情緒的支援のポイント情緒的支援に有効な<英国赤十字式セラピューティックケア>を伝授いたします！！

今回の東北関東大震災への災害支援に際して、様々な救援活動が実施されています。看護師の災害支援には、救急医療支援(物理的支援)も大事な役割ですが、もうひとつ、大きな役割があることを、改めて、注意を喚起したいと思います。救急支援に駆けつけられなくても、私たちには危機介入に役立つエモーショナルサポート(情緒的支援)を啓発していくという使命があります。この支援の有効なことを再確認して、自信をもって、各種活動に活かしていただきたいと願います。

## 英国赤十字式セラピューティックケアとは？

英国赤十字で50年以上受け継がれ、実践されている、ケアとしての“ハンド&ショルダーマッサージ”です。美容ケア、ストレスコントロールの観点で実施され、セラピューティックケアの担い手であるボランティアの育成も続けられています。ストレスの多い状況や危機的状況にある方のために、手、首と肩のマッサージ(衣類の上から)を行い、痛みとストレスの解消を目指します。

## 看護師である皆さまにセラピューティックケアを実践していただきたい理由

- ① 危機介入に必要な基本的マインドの知識を持ち
- ② マザーリング＝触れ合い(タッチング)コミュニケーションの効果を認識し
- ③ その具体的なケアとして、英国赤十字セラピューティックケアのスキルをマスターした看護師の醸成が急務と考えました。

こ3つのポイントは医学的根拠に基づくスキルとノウハウです。看護師資格を有する人のみを対象とすることで、講義時間の短縮をはかることが可能となるため、キポイントとスキルの習得を5時間でマスターできるコンビニエンス・セミナーとして実施します。そのノウハウをご家族に、地域での活動に、医療介護関係の職場で、さらにはあなたが参加しているボランティアの場でぜひ活かして、危機にある人へのケアのリーダーになっていただきたいのです。

## 講義編

- ・人生には喪失と悲嘆がつきものです
- ・悲嘆には喪失の種類に関係なく一定のプロセスがあります
- ・回復の過程には適切な介入が必要です。(危機介入に<エモーショナルサポート>が役立つ)
- ・グッド・グリーフ(健全な回復)を促すヘルスプロモーションリーダーになりましょう。

## 実践ワークショップ編

- ・英国式セラピューティックケア概論
- ・実技演習(ショルダーケア)
- ・実技演習(ハンドケア)
- ・セッション質疑応答
- ・修了証授与

【準備していただくもの】

- ・浴用タオル2枚・消毒用アルコール・好みのオイル・ベビーパウダー・BOXティッシュ

## 【料金】

10,000円/人  
(資料代含)

※一部は英国赤十字社を通じて東日本大震災で被災されました方への寄付とさせていただきます。



## 講師

マザーリング&ライフマネジメント研究所代表  
英国赤十字セラピューティックケア認定講師

たけながかずこ