

首都圏ベンチ記録 2008年3月2日現在

更新しました

区分	階級kg	氏名	所属	年齢	T L	記録樹立日	大会名
ジュニア女子	56kg	新川 仁美	個人	22	45.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅢ女子	56kg	伊川 玲子	越谷市市民プール	68	47.5KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅡ女子	44kg	羽田 まさ子	健康倶楽部WIN	51	37.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ女子	52kg	川村 キク	イズミフィットネスクラブ	46	52.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ女子	48kg	萩原 亜紀	サカエパワーズ	42	42.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般女子	44kg	後藤 真由美	バルククラブ	41	52.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般女子	48kg	後藤 真由美	バルククラブ	42	50.0KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般女子	52kg	中田 浩子	パワーハウス	40	42.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般女子	56kg	川田 由紀子	個人	39	67.5KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般女子	60kg	秋葉 日南子	個人	38	40.0KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
高校男子	67.5kg	五月女 和成	個人	18	105.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
ジュニア男子	60kg	竹花 真人	パワーハウス	19	112.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
ジュニア男子	67.5kg	染谷 成亮	個人	21	130.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
ジュニア男子	75kg	加藤 雄司	パワーハウス	19	172.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅣ男子	75kg	小林 睦雄	パワーハウス	71	100.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅣ男子	90kg	野島 荘介	越谷市市民プール	71	107.5KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅢ男子	60kg	佃 忠和	パワークエスト	63	105.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅢ男子	67.5kg	馬籠 徹	個人	64	137.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅢ男子	75kg	赤木 英治	個人	62	135.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅢ男子	82.5kg	河邊 啓一	富士共同物流	59	115.0KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅡ男子	60kg	高桑 守	A R E X 坂戸	52	125.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅡ男子	67.5kg	中澤 清忠	セントラル宮原	53	130.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅡ男子	75kg	石渡 敬一郎	BIG-Sうさぎ	56	135.0KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅡ男子	82.5kg	弘田 一雄	サカエパワーズ	49	112.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅡ男子	90kg	内山 信雄	高島平トレーニングセンター	57	120.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会

区分	階級kg	氏名	所属	年齢	T L	記録樹立日	大会名
マスターズⅠ男子	60kg	佐野浩幸	セントラル大宮宮原	46	115.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ男子	67.5kg	立澤博之	チーム格心会	40	100.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ男子	75kg	堀田剛正	チームトミーズ	45	145.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ男子	82.5kg	鈴木康之	個人	41	150.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ男子	90kg	柴 敦成	ワウディSENZOKU	39	145.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
マスターズⅠ男子	100kg	服部康道	ウインスポーツクラブ	42	160.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	52kg	三浦 浩	パワーハウス	42	120.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	56kg	帯谷典生	個人	38	135.0KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	60kg	帯谷典生	個人	37	147.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	67.5kg	野田俊彦	パワーハウス	27	182.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	75kg	福田将志	トップギア	23	152.5KG	2008年3月2日	第二回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	82.5kg	さとうまさよし	パワーハウス	26	160.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	90kg	高橋和宏	ウエルネススポーツクラブ	37	215.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	100kg	横田健一	パワーハウス	36	180.0KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会
一般男子	110kg	渡辺明彦	新日鐵君津	48	207.5KG	2007年3月4日	第一回首都圏ベンチプレス選手権大会