

ゴールデンゲームズin北青ち元氣村  
第10回北空知ナイター陸上競技大会競技時間

<トラックの部>

	男女別	種別	種目	予選・決勝	競技時間	点呼開始時間	点呼完了時間
1	男	高校・一般	100m	予選 (12-2-8)	15:00	1~6組14:40	14:50
						5~7組14:50	15:00
2	女	高校・一般	100m	予選 (5組TR)	15:45	15:25	15:35
3	男	高校・一般	1500m	予選 (3-4+4)	16:10	15:50	16:00
4	女	高校・一般	1500m	決勝	16:30	13:40	13:50
5	男	高校・一般	100m	準決勝 (4-2)	16:40	16:20	16:30
6	女	高校・一般	100mH	決勝 (2組TR)	17:05	16:45	16:55
7	男	高校・一般	110mH	決勝 (2組TR)	17:15	16:55	17:05
8	男	高校・一般	1500m	決勝	17:30	17:10	17:20
9	男	中学	100m	決勝	17:40	17:20	17:30
10	女	高校・一般	100m	決勝	17:45	17:25	17:35
11	男	高校・一般	100m	決勝	17:50	17:30	17:40
12	女	高校・一般	5000m	決勝	18:00	17:40	17:50
13	女	高校・一般	4×100mR	決勝	18:30	18:10	18:20
14	男	高校・一般	4×100mR	決勝 (3組TR)	18:40	18:20	18:30
15	女	一般・高校	800m	決勝	16:25	16:05	16:15
16	男	一般・高校	5000m	決勝 (3組TR)	①19:00	1組18:40	18:50
					②19:30	2組19:10	19:20
					③19:50	3組19:30	19:40

<フィールドの部>

	男女別	種別	種目	競技時間	点呼開始時間	点呼完了時間
1	男	高校・一般	走高跳	15:20	14:50	15:00
	男	中学	走幅跳			
	男女	一般・高校	やり投			
2	男	中学・高校	棒高跳	16:00	15:30	15:40
3	女	一般・高校	走幅跳	16:30	16:00	16:10
4	女	一般・高校	走高跳	16:45	16:15	16:25
5	男女	一般・高校	円盤投	17:00	16:30	16:40
6	男	一般・高校	三段跳	18:00	17:30	17:40
7	男	一般・高校	ハンマー投	18:30	18:00	18:10