

第7回小樽後志陸上競技強化記録会

1. 主催 小樽後志陸上競技協会
2. 日時 平成21年4月29日(水) 開会式 8:30 ~ 競技開始 9:00 ~
3. 場所 小樽市手宮公園陸上競技場 〒047-0041小樽市手宮2 - 5 - 1 0134-33-3710

【小学男子】	100m、3・4年800m、5・6年1500m、 4×100mR、走高跳、走幅跳、ソフトボール投	80mH
【小学女子】	100m、800m、4×100mR 走高跳、走幅跳、ソフトボール投	80mH
【中学男子】	100m、200m、400m、800m、1500m、110mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)	
【中学女子】	100m、200m、800m、1500m、100mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)	
【高・一般男子】	100m、200m、400m、1500m、5000m、110mH、400mH 4×100mR、走高跳、走幅跳、J砲丸投(6kg)、砲丸投(7.26kg)	
【高・一般女子】	100m、400m、3000m、100mH、400mH、4×100mR 走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)	53種目

5. 参加資格 小学・中学・高校生、各地方陸協加盟団体所属者及び個人で陸上競技を志す者。
6. 出場制限 リレーを除き、1人2種目までとする。

7. 参加料

区分	小学生	中学生	高校一般
1種目	300円	300円	500円
2種目	500円	500円	800円
リレー	500円	500円	800円

リレーは1チームの料金

ナンバーカード代金・登録料400円。ナンバーカードは買い取っていただき、今シーズン同じ番号で使用します。

8. 申込方法
- 1) 別紙申込書に必要事項を記入の上、下記の申込場所またはE-mailで申し込むこと。
 - 2) 申込一覧表は、男女同じ用紙に記入してもよいが、必ず性別を記入のこと。
 - 3) 個人・所属名(学校・職場・陸協等)及び記入責任者、連絡先電話番号を必ず記入すること。
 - 4) リレーの申し込みは補欠を含め6名までとし、申込一覧表のリレー欄に をつけること。
 - 5) メールにて申し込まれた団体は参加金は当日で結構です。

申込は出来る限りE-mailで岡崎宛お願いします。 [陸協HPより申し込んで下さい。](#)

受け付けましたら、返信致します。申し込み後返信がない場合は、岡崎まで問い合わせて下さい

9. 申込場所
郵送の場合

〒047-0041 小樽市手宮 2-6-1

小樽市立末広中学校 岡崎 利美

個人情報については、大会活動と記録の提示のみに利用するものとし、これ以外の目的には利用しません。

10. 申込締切 平成21年4月20日(月) 午後5時まで(期日厳守)

11. 表彰 出場者全員に記録証発行する。

12. 競技規則 2009年度(財)日本陸上競技連盟規則による。

13. その他

- 1) ナンバーカードは買い取りとする。今年度の大会1年間同じ番号で使用します。今後等陸協主催大会出場予定者は各自保管するようにして下さい。
- 2) スパイクシューズを使用する場合は、各自が9mm以下の全天候型陸上競技場専用ピンを用意すること。
- 3) 万一の場合に備え、事前に必ずチームや個人でスポーツ傷害保険に加入してから参加すること。
- 4) 雨天決行とする。当日不参加でも、参加料は必ず納入のこと。
- 5) 公園内や競技場内には、ゴミ箱の設置がないので、ゴミは各自で持ち帰ること。
- 6) トラック競技はタイムレースで順位を決定する。フィールド競技は試技を3回までとする。
- 7) 記録会のタイムテーブルと競技終了後の記録はホームページにて公開する。

ホームページアドレス：<http://osrk.suppa.jp/>

14. 問合せ先

小樽後志陸協強化委員長 岡崎 利美

(職場)末広中学校 ・fax0134-25-0089

極力メールか、FAXで問い合わせていただけると助かります。

[メールアドレスは陸協ホームページ「こちらから」より申し込むことができます。](#)