

2009年 道央陸上記録会 第4戦 開催要項

- 1 主催 道央陸上競技協会
- 2 主管 道央陸上競技協会 千歳陸上競技協会
- 3 開催期日 2009年 6月13日(土) 会場開門 7:00 受付開始 7:30
競技開始 9:00
- 4 会場 千歳市 青葉陸上競技場 (三種公認・全天候) 0123-23-8236
- 5 参加区分 小学生1・2年 小学生3・4年 小学生5・6年
中学生 高校生 大学生 一般

6 競技種目

男子	小学1・2年	80m							
	小学3・4年	100m	800m	走幅跳					4×100mR
	小学5・6年	100m	1500m	走高跳	走幅跳	ボール投			
	中学・高校・大学一般								
		100m	200M	400m	800m	1500m	3000m	5000m	
		110mH	中 - 110mH	400mH		4×100mR		4×400mR	
		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳				
		砲丸投	(5.0KG 6.0KG 7.26KG)	ハンマー投	(6.00KG 7.26KG)				
		円盤投	(1.0 KG 1.75 KG 2.0 KG)	やり投	ジャバリック				
女子	小学1・2年	80m							
	小学3・4年	100m	800m	走幅跳					4×100mR
	小学5・6年	100m	800m	走高跳	走幅跳	ボール投			
	中学・高校・大学一般								
		100m	200M	400m	800m	1500m	3000m	5000m	
		100mH	中 - 100mH	400mH		4×100mR		4×400mR	
		走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳				
		砲丸投	(2.72KG 4.0KG)	円盤投	ハンマー投	やり投	ジャバリック		

- 7 参加制限 一人3種目(リレーを除く)までとする、ただし出場種目のタイムテーブル上の配慮はしない。基本は2種目までなので、健康面に充分気をつけて申し込むこと。小学生は2種目まで。
- 8 競技規則 2009年(財)日本陸上競技連盟競技規則と本競技会規則による
- 9 申込方法 別紙申込用紙で申し込むこと *様式厳守 (総括参加申込書と参加申込一覧表)
総括参加申込書 ~ ~ ~ いずれの申込方法でも総括参加申込用紙は作成のこと
参加申込一覧表は男女別・参加区分別に作成のこと *1
*1 少年団等で小学・中学に参加者がいる場合は、の用紙を、それぞれ作成すること。
大学生・一般競技者は登録協会名(所属陸協名)を必ず記載のこと
必ず、2009年度版 申込用紙を使用のこと 用紙は道央陸協HPからダウンロードできます

- 10 申込期日 6月 3日(水)必着 *原則メールで申込をしてください。
- 11 申込先 道央陸上競技協会事務局 063-0865 札幌市西区八軒5条東4丁目2-11
- メールアドレス do-o-riku@d3.dion.ne.jp (送信確認必要)
- FAX送信 011-746-9277 (送信確認必要)
- 送信確認TEL 090-1302-2461

- 12 参加料 参加料は大会当日、受付時に徴収します。送金しないでください。
申込後、欠場等が生じて、お支払いください。

	小学生	中学生 道央所属 高校生	高校生	大学生 一般	NOカード
1種目参加	400	700	800	900	今シーズン 初回参加 500円
2種目参加	600	900	1,000	1,100	
3種目参加		1,100	1,200	1,300	
リレー参加	800	1,200	1,500	2,000	

13 ナンバーカード

今回が2009年度 最初の申し込みの方は NC代金 一人、500円を徴収します
今回発行されたNCは今シーズン、道央の競技会・記録会の全てに使用できます
今回発行されたNCの番号を次回からの申込時に必ず記載してください
NCは各自で保管してください (同一番号の再発行は出来ません)

- 14 記録証 希望者に記録証を発行します(無料) 記録証係に事前に申し込んでください

- 15 競技役員 参加校(中学・高校)の監督には審判業務についていただきます。
審判員には昼食の準備と交通費補助金を支給します

- 16 選手引率 小学生 中学生 高校生 の参加には所属校の監督又は保護者の
引率を義務付けます。

- 17 プロ編成 参加申込一覧に最高記録の記載欄があるが無記入の場合は、参加区分・学年
などでプロ編成を行う。

- 18 駐車場 路上駐車は絶対にしないこと サッカー場側の駐車場をご利用ください。