

第 8 2 回 北海道陸上競技選手権大会

兼第 9 4 回 日本陸上競技選手権大会北海道予選会

兼第 6 4 回 国民体育大会陸上競技大会北海道選考会 **開催要項** (訂正版)

- 1 主催 (財)北海道陸上競技協会 (財)北海道体育協会
 2 主管 札幌陸上競技協会
 3 後援 北海道教育委員会 札幌市教育委員会 札幌市体育協会
 4 期日 平成 2 1 年 7 月 1 8 日 (土)・1 9 日 (日) 9 : 0 0 競技開始
 5 場所 札幌市厚別公園陸上競技場 〒004-0033 北海道札幌市厚別区上野幌 3 条 1 - 2 - 1 TEL 011-894-1144
 6 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1,500m 5,000m 10,000m 110mH 400mH 3,000mSC 10,000mW
 4×100mR 4×400mR ハ-マラソン(札幌国際ハ-マラソン)走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
 円盤投 ハンマー投 やり投 十種競技
 (女子) 100m 200m 400m 800m 1,500m 5,000m 100mH 400mH 3,000mSC 10,000mW 4×100mR
 4×400mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投 七種競技
 ハ-マラソン(札幌国際ハ-マラソン)

- 7 競技規則 平成 2 1 年度(財)日本陸上競技連盟競技規則による。
 8 参加資格 平成 2 1 年度(財)日本陸上競技連盟の登録者で、次の(1)~(4)のいずれかに該当すること。
 (1) 昨年度、本大会の選手権者。(但しその種目に限る)。
 (2) 昨年度または本年度のいずれか、各地方協会が主催する選手権大会の優勝者(選手権者)。
 (選手権者は、大会の主催協会に所属している者に限る)。
 (3) 平成 2 0 年 4 月 1 日~平成 2 1 年大会申込締め切り日までに、下記の参加標準記録に到達した者。
 (4) 北海道陸協強化委員会が特に推薦する競技者。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
100m	11"44	13"54	4×100mR	45"00	53"00
200m	23"74	27"94	4×400mR	3'36"00	4'15"00
400m	53"00	63"00	混成競技	十種 5,000点	七種 3,000点
800m	2'06"00	2'34"00	走高跳	1 m 85	1 m 45
1500m	4'17"00	5'25"00	棒高跳	3 m 80	フリー
5000m	15'50"00	20'00"00	走幅跳	6 m 45	4 m 70
10000m	34'00"00	-	三段跳	13m 20	10m 00
100mH	-	17"24	砲丸投	10m 50	9 m 00
110mH	17"24	-	円盤投	30m 00	27m 00
400mH	1'00"14	1'15"14	ハンマ-投	38m 00	25m 00
3000msc	11'00"00	-	やり投	45m 00	30m 00
10000mW	60'00"00	70'00"00			

高校生で投擲種目の参加を希望する者は、標準記録より J 砲丸投 2 m、Y 円盤投 5 m・J 円盤投 4 m、J ハンマー投 5 m 以上投げていなければ参加できない。
 男女の 10000mW の参加を希望する者で、5000mW の記録が男子 30'00"00・女子 42'00"00 以内の者。
 また、女子 3000mW の記録が 18'00"00 以内の者は参加できる。

- 9 参加制限 (1) 1 人 2 種目までとする。(リレー種目を除く)
 (2) リレーは、同一クラブ・学校・事業所など、所属が同一のチーム編成とし、2 つ以上のクラブ・学校・事業所の混成チームは認めない。
 10 申込方法 個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。
 (1) 参加申込一覧表(様式 1)・個人申込書(様式 2)・所属別納金表(様式 5)を男子黒書・女子朱書で所属の地方陸協へ申し込むこと。(所属陸協の申込締切日を確認する)
 各地方協会は、送付された大会申込電子データ(CD-R 提出)と必要書類(様式 1・3・4)を大会事務局に申し込むこと。
 (2) 北海道学連登録者は、学校単位で北海道学連へ申込み、北海道学連が一括して大会申込電子データ(CD-R 提出)と必要書類をまとめて大会事務局へ申し込むこと。
 (3) 道外大学生大会参加希望者は、北海道陸協ホームページより参加申込一覧表(様式 1)・個人申込書(様式 2)・所属別納金表(様式 5)をダウンロードし大会事務局へ申し込むこと。
 (4) 参加料

	一般	高校生	中学生
1 種目の出場者	3,000円	2,000円	1,500円
2 種目の出場者	4,500円	3,000円	2,500円
リレー 1 チーム	4,500円	3,500円	2,500円
前年度	当該種目	無 料	無 料
選手権者	他の種目	3,000円	2,000円

- (5) 申込先 〒064-0931 札幌市中央区中島公園 1 番 5 号 札幌市中島体育館センター内
 札幌陸上競技協会 大会事務局宛 011-532-2471(FAX 同 じ)
 (6) 送金先 同上
 参加料・ナンバーカード代を添えて、大会事務局まで送付すること。
 (7) 申込締切りは、平成 2 1 年 7 月 1 日(水)必着(期限厳守)。
 参加申込は、各地方陸協ごとにまとめて、7 月 1 日(水)までに大会事務局へ申してください。
 各地方陸協は、必ず陸協内での申込締切日を決めて下さい。
 (8) 本大会の昨年度優勝者(男女 4×100mR・4×400mR を除く)の、参加料は無料。

- 11 競技日程 第 1 日目
 (男子) 100m 400m 1,500m 10,000m 10,000mW 400mH 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走幅跳
 砲丸投 ハンマー投 やり投 十種競技前半
 男 4×400mR の参加数が 9 チームを超えた場合は 1 日目予選、2 日目決勝。9 チーム以下の場合は 2 日目に決勝を行う。
 (女子) 200m 800m 5,000m 100mH 400mH 4×100mR 走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投
 七種競技前半

- 12 表彰 各種目 8 位までに表彰状、選手権者に選手権章を授与する。
 13 審判申込 本大会の審判を希望する方は、各地方協会に取りまとめ 7 月 1 日(水)までに申し込むこと。
 14 ナンバーカード ナンバーカードは、1 組 2 5 0 円で購入願います。(申込みと同時に納入下さい。)
 15 その他 (1) 大会前日の 1 7 日(金)は、1 0 時~1 7 時まで競技場を開放します(時間厳守・用器具等は各自が責任をもって返却すること)。なお、ハンマー投の練習は出来ません。
 (2) プログラムとナンバーカードは競技場で配布します(7 月 1 7 日(金)1 2 時~1 7 時まで)
 (3) 競技中に発生した障害・疾病についての応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。万一の事故に備えて、事前に傷害保険に加入すること。
 (4) 宿泊の斡旋は行わないので、各自で手配すること。
 (5) 北海道陸協ホームページ(北海道選手権情報) <http://www5.ocn.ne.jp/h-rikkyo/index.htm>
 (6) 「ふるさと選手制度」について、道外に居住する学生は、北海道陸協登録者であっても「国民体育大会」へ北海道代表選手として出場する場合には「ふるさと登録届」が必要になります。この制度を活用し参加を希望する選手は、北海道陸協へ問い合わせてください。
 TEL 0 1 1 -(5 2 0)-7 8 0 1 FAX 0 1 1 -(5 2 0)-7 8 0 2