

# 第13回道央陸上競技選手権大会開催要項

(2009年)

- 1 主催 道央陸上競技協会 千歳陸上競技協会
- 2 主管 道央陸上競技協会 千歳陸上競技協会
- 3 開催期日 2009年7月25日(土)26日(日) 会場開門 7:00 受付開始 7:30  
競技開始 9:00
- 4 会場 千歳市 青葉陸上競技場 (三種公認・全天候) 0123-23-8236
- 5 参加区分 中学生 高校生  
大学・専門学校生 一般
- 6 競技種目 \*印の種目は 1日目実施 他の種目は2日目実施の予定です
- |    |                |                 |              |                |        |       |        |        |
|----|----------------|-----------------|--------------|----------------|--------|-------|--------|--------|
| 男子 | *100m          | 200m            | *400m        | 800m           | *1500m | 3000m | *5000m | 10000m |
|    | 110mH          | 中学110mH         | *400mH       | *3000mSC       | 5000mW |       |        |        |
|    | *4 × 100mR     |                 | 4 × 400mR    | *走高跳           | *棒高跳   | 走幅跳   | *三段跳   |        |
|    | *中学 4 × 100mR  | 高校砲丸投(6.0kg)    | 中学砲丸投(5.0kg) | *中1砲丸投(2.72kg) |        |       |        |        |
|    | 砲丸投(7.26kg)    | 円盤投(2.0kg)      | 高校円盤投(1.5kg) | *中学円盤投(1.0kg)  |        |       |        |        |
|    | *ハンマー投(7.26kg) | *高校ハンマー投(6.0kg) | *槍投          | 中学ジャベリック       |        |       |        |        |
- |      |      |       |     |
|------|------|-------|-----|
| 個人種目 | 28種目 | リレ-種目 | 3種目 |
|------|------|-------|-----|
- |    |              |                |            |              |       |        |       |         |
|----|--------------|----------------|------------|--------------|-------|--------|-------|---------|
| 女子 | 100m         | *200m          | 400m       | *800m        | 1500m | *3000m | 5000m | *10000m |
|    | *100mH       | *中学100mH       | *400mH     | 5000mW       |       |        |       |         |
|    | 4 × 100mR    |                | *4 × 400mR | 走高跳          | *棒高跳  | *走幅跳   | 三段跳   |         |
|    | 中学 4 × 100mR | *中学砲丸投(2.72kg) | *円盤投(1kg)  | ハンマー投(4.0kg) |       |        |       |         |
|    | *砲丸投(4.0kg)  | 槍投             | 中学ジャベリック   |              |       |        |       |         |
- |      |      |       |     |
|------|------|-------|-----|
| 個人種目 | 22種目 | リレ-種目 | 3種目 |
|------|------|-------|-----|
- 7 参加制限 一人3種目まで参加できる(ただし、リレーは除く)
- 8 競技規則 2009年(財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会規則による。
- 9 申込方法 別紙申込用紙にて期日までに申し込むこと  
申込用紙 総括申込書(男女の参加数を集約したもの 参加料計算書 )  
\*総括申込書は参加区分ごとに作成すること  
参加申込一覧 (男女別に作成のこと)
- 申込上の注意点  
今シーズンの最高記録を記載のこと 記載がない場合はシードの対象になりません  
今シーズン道央のNCを取得している競技者はそのNC番号を必ず記載のこと  
同一種目のリレーに2チーム以上登録の場合はA・B・・・の区別をつけること
- 10 申込期日 7月13日(月) 期日厳守のこと
- 11 申込先 郵送の場合 063-0865 札幌市西区八軒5条東四丁目2-11  
道央陸協事務局 瀬尾 広志 宛  
FAXの場合 011-746-9277 送信後、必ず着信確認の連絡をすること  
確認電話 090-1302-2461 \*瀬尾携帯  
メールの場合 [do-o-riku@d3.dion.ne.jp](mailto:do-o-riku@d3.dion.ne.jp) \*メール送信の連絡を取ること  
送信者の署名は必ず入れてください 確認電話 090-1302-2461

送信者名 団体名 が分かるようにしてください

- 12 表彰 優勝者にメダルを授与 8位までの入賞者に賞状を授与。  
表彰の通告があり次第、3位までの入賞者は必ず表彰者席に着くこと  
表彰時他の競技出場以外で表彰欠席の場合は 次回からの参加は受付ません  
4位～8位までの賞状は、表彰係りから受け取ってください
- 13 記録証明書 記録証明書の発行を希望する競技者は事前に記録証係りに申し込んでください  
発行手数料は無料です
- 14 審判 学校関係者の方々には審判のお手伝いをお願いいたします
- 15 駐車場 サッカー場手前の駐車場使用してください
- 16 参加料 大会当日受付時にお支払いください \*当日欠席・棄権のないようにしてください  
当日欠席の場合は、郵送等でお支払い下さい。

	1種目	2種目	3種目	リレー	NC代金
中学生 道央所属高校生	800	1,000	1,200	1,400	* 500
高校生	1,000	1,200	1,400	1,600	* 500
大学・専門学校生・一般	1,200	1,400	1,600	2,000	* 500

\*2009年度道央陸協にNC未登録の競技者は NC代金 一人500円を徴収します  
既に、今シーズン 道央陸協のNCを取得しているものは、その番号を必ず記載のこと  
今回発行されたNCは今シーズン、道央の競技会・記録会全てに使用できます  
今回発行されたNCを次回からの申込時に必ず記載してください NCは各自で保管してください