

道南陸上競技協会 80周年記念

第42回 道南陸上競技選手権大会 開催要項

兼第11回全道ジュニア陸上競技支道南予選大会

- 主催 道南陸上競技協会 高体連函館支部 函館、渡島、檜山各中体連
- 後援 函館市教育委員会
- 主管 道南陸上競技協会
- 期日 平成21年8月8日(土) 8:30~16:30 9日(日) 8:30~16:30
- 会場 函館市千代台公園陸上競技場

6. 種目 146種目(個人132、リレー14)

- (1) 小学校 (男女) 54種目
- 1年生 80 (予選、決勝を行う)
 - 2年生 80 (予選、決勝を行う)
 - 3年生 100 800 4x100R 走幅跳
 - 4年生 100 800 4x100R 走幅跳 ソフトボール投
 - 5年生 100 1500 80H 4x100R 走幅跳 走高跳 砲丸投 ソフトボール投
 - 6年生 100 1500 80H 4x100R 走幅跳 走高跳 砲丸投 ソフトボール投
- *5, 6年共通 80mハードル(高さ70cm、スタートより第一ハードル13m、ハードル間7.0m、ゴール11.0m、ハードル台数9台、ハードルバー長さ120cm)
- *5, 6年女子は、1500を800とする。砲丸投の砲丸の重さは2.72KG
- (2) 中学校男子 22種目
- 1年生 100m 100H(高さ40cm、インターバル8.5m) 1500m 走幅跳 走高跳 砲丸投2.72kg
 - 2年生 100m 1500m 走幅跳
 - 3年生 100m 1500m 走幅跳
 - 共通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4x100mR 走高跳 砲丸投5KG 円盤投(2, 3年共通) ジャベリックスロー(2, 3年共通)
- (3) 中学校女子 21種目
- 1年生 100m 100H 800m 走幅跳 走高跳 砲丸投2.72kg
 - 2年生 100m 800m 走幅跳
 - 3年生 100m 800m 走幅跳 円盤投
 - 共通 200m 400m 1500m 3000m 100mH 4x100mR 走高跳 砲丸投2.72kg ジャベリックスロー(2, 3年共通)
- (4) 男子 28種目
- 高1 200m 3000m 走高跳 走幅跳 砲丸投6KG
 - 共通 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000SC 5000mW 4x100mR 4x400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 J砲丸投6KG 砲丸投7.26kg J円盤投1.75KG 円盤投2kg 槍投Jハンマー投6KG ハンマー投7.26kg
- (5) 女子 25種目
- 高1 200m 800m 100mH 走幅跳 砲丸投4KG
 - 共通 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 3000mW 3000SC 4x100mR 4x400mR 走高跳 走幅跳 三段跳 棒高跳 砲丸投 円盤投 槍投 ハンマー投

- 競技規定 本大会は平成21年度の日本陸上競技連盟規則に従って実施する。
- 参加資格 本年度登録登録者。小学生、中学生は除く。高校生は主催大会参加者災害補償制度に加入した者。加入する意志のある者とする。
- 参加制限 一人の出場の制限はない。但し小学校のリレーは学校単位・校区単位・ブロック単位の出場とする。それ以外は学校単位とする。
- 参加申込 陸協用の申し込み一覧表及び個票等に必要事項を明記し、参加料金を添えて期日迄下記へ申込む。尚、申込についてはなるべく現金書留等で郵送すること。
- 申込料金

小学校	一種目	1000円	増毎	400円	リレー	1500円
中学校	々	1300円	々	500円	々	2000円
高校	々	1500円	々	600円	々	2500円
一般	々	1700円	々	700円	々	3000円

12. 申込締切 平成21年7月23日(木) 必着 (FAX不可)

13. 申込場所 〒049-0121 北斗市久根別4-41-10 岡部 寿一 宛 電話0138-73-7336

- 表彰 1~8位迄賞状、(リレーは3位迄)優勝者(チーム)にメダルを贈呈する。優秀選手を選考し表彰する。※80周年記念大会として、参加者全員に参加賞を贈呈し、特別賞も設ける。
 - ナンバー ナンバーカードについては各自で用意する。年間指定番号を使用すること。
 - 第一日の種目
- | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----|------|------|-----|-----|------|-----|-------|
| 小学男女 | 100 | 予選 | 400R | 予選 | 6年 | 走幅跳 | 走高跳 | 砲丸投 | |
| 中学男子 | 100 | 400 | 1500 | 110H | 走幅跳 | 砲丸投 | 400R | 予選 | |
| 中学女子 | 100 | 400 | 1500 | 100H | 走幅跳 | 砲丸投 | 400R | 予選 | |
| 男子 | 100 | 400 | 1500 | 400R | 走高跳 | 三段跳 | 棒高跳 | 円盤投 | ハンマー投 |
| 女子 | 100 | 400 | 1500 | 400R | 走高跳 | 三段跳 | 棒高跳 | 円盤投 | ハンマー投 |

※ あくまでも予定であり参加人数によっては変更もある。

- プロ配布日 前日の受付及びプログラムの配布は行わない。大会当日 午前7時30分より陸上競技場正面ロビーで配布する。
- その他
 - 競技用具は、備え付けのものを使用する。但し、投てき用具は競技開始60分前に検定を受けると使用可能。
 - 本大会は応急処置迄の用意はあるが、それ以後は各自において対処する。
 - 大会当日はプログラム記載の注意事項に従い、点呼を受ける。①掲示されているナンバーに○印をつける。
 - ②競技開始25分~15分前に第二点呼を受ける。ナンバーカード、スパイク、ピン等の確認後、係が誘導する。
 - 競技場の周辺は、有料駐車場よりありません。市内の方は電車、バス等をご利用ください。
 - 参加者及び応援の方々は、ゴミの処理を必ず各自でお願いします。
 - 本競技場は全天候型陸上競技場である。したがって、スパイクのピンの長さ9mm以内とする。ただし、走高跳は12mmまでよい。
 - テントは、大会当日開門以後に張り、終わり次第撤去する。