

# 第64回国民体育大会陸上競技大会北海道選手選考会開催要項

1. 主催 (財)北海道陸上競技協会 (財)北海道体育協会
2. 主管 室蘭地方陸上競技協会
3. 後援 文部科学省 (財)日本体育協会 北海道教育委員会 室蘭市 室蘭市教育委員会 室蘭市体育協会
4. 協賛 日本自転車振興会 (株)アシックス
5. 期日 平成21年8月22日(土)～8月23日(日) 9時競技開始
6. 場所 室蘭市入江陸上競技場 〒051-0023 室蘭市入江町1番地 0143-24-3443
7. 種目及び標準記録

(男子)		(女子)	
種目	標準記録	種目	標準記録
<b>成年</b>		<b>少年B</b>	
200m	23"70	100m	11"90
800m	2'05"00	3000m	10'00"00
110mH	17"60	110mH	18"00
400mH	1'00"30	走幅跳	5 m 80
3000SC	11'30"00	円盤投	(フリー)
10000mW	60'00"00		
棒高跳	3 m 70	<b>少年共通</b>	
走幅跳	6 m 45	800m	2'10"00
砲丸投	10 m 50	5000mW	30'00"00
円盤投	29 m 00	走高跳	1 m 75
ハンマー投	35 m 00	棒高跳	3 m 40
<b>少年A</b>			
100m	11"60		
400m	54"00		
10000m	35'00"00		
400mH	1'01"00		
走幅跳	6 m 40		
三段跳	12 m 70		
砲丸投	12 m 00		
ハンマー投	35 m 00		
やり投	40 m 00		
		<b>成年</b>	
		200m	27"90
		800m	2'35"00
		5000m	22'00"00
		100mH	17"50
		400mH	1'15"00
		10000mW	70'00"00
		走高跳	1 m 45
		走幅跳	4 m 70
		円盤投	27 m 00
		<b>少年A</b>	
		100m	13"60
		400m	1'06"00
		800m	2'35"00
		5000m	20'00"00
		100mH	17"70
		ハンマー投	(フリー)
		<b>少年B</b>	
		100m	13"90
		1500m	5'30"00
		100mH	18"00
		砲丸投	7 m 30
		<b>少年共通</b>	
		走高跳	1 m 40
		棒高跳	(フリー)
		走幅跳	4 m 70
		円盤投	24 m 00
		やり投	27 m 00

【成年女子10000mWには少年女子Aからも参加できる。但し、各都道府県からエントリーできるのは、成年女子または少年女子A、いずれかの1名のみとする】

8. 年齢基準 (1) 成年の部に参加できる競技者は、平成3年4月1日までに生まれた者。  
(2) 少年Aの部に参加できる競技者は、平成3年4月2日以降、平成5年4月1日までに生まれた者。  
(3) 少年Bの部に参加できる競技者は、平成5年4月2日以降に生まれた者。(但し中学生は、3年生)
9. 競技規則 平成21年度(財)日本陸上競技連盟競技規則による。
10. 参加資格 平成21年度(財)日本陸上競技連盟登記登録者。  
(1) 標準記録に到達している者。  
(2) 標準記録到達が原則であるが、ア～エの種目に限り、下記の記録に到達している者は参加を認める。  
ア、少年男子A 10000mは、5000m(16'00"00)  
イ、少年男子B 3000mは、1500m(4'25"00)・5000m(17'00"00)  
ウ、成年女子5000mは、3000m(11'10"00)  
エ、少年女子A 5000mは、3000m(11'30"00)  
(3) 公認記録証は、平成20年4月1日より本大会申込み締め切り日までとする。  
(4) 追風・向風の影響で標準記録に達しない場合、北海道陸協競技委員会査定基準に基づき、各地方協会で審査をして出場を決めること。  
(5) 北海道陸協強化委員会から特別に推薦のあった競技者。
11. 参加制限 一人2種目までとする。
12. 表彰 8位までの入賞者に賞状を授与する。
13. 申込方法 個人情報について、大会参加に際して提供される個人情報は本大会活動に利用するものとし、これ以外の目的に利用することはありません。  
(1) 申込一覧表(様式1)・個人申込書(様式2)・種目別参加人数一覧表(様式3)・納金一覧表(様式4)を男子黒書・女子朱書で提出のこと。様式5については提出しなくてよい。  
各地方協会ごとに必要書類をまとめて大会事務局に申し込むこと。  
各地方協会の申込締め切りは、各地方協会に問い合わせをすること。  
(2) 北海道学連登録者は、学校単位で北海道学連へ申込み、北海道学連が一括して大会事務局へ申し込むこと。  
(3) 北海道以外の大学については、各大学毎に大会事務局へ申し込むこと。  
(4) 申込先 〒050-0073 室蘭市宮の森町3-1-1 北海道室蘭工業高等学校内  
奥田 善和 宛 0143-44-5712 Fax0143-44-5711  
(5) 申込料 中学生 1種目 1,500円 2種目 2,500円  
高校生 1種目 2,000円 2種目 3,000円  
一般 1種目 3,000円 2種目 4,500円  
郵便振替：口座記号(027407)、口座番号(42516)、加入者名(室蘭地方陸上競技協会)  
上記参加料の他に国民体育大会参加負担金及び傷害補償制度加入負担金1,700円が加算されます。
14. ナンバーカード (6) 申込締切日 7月21日(火) 各陸協ごとまとめて、期限厳守で申し込むこと。  
ナンバーカードは、1組250円で購入願います。(申込み時に納入して下さい。)
15. その他 (1) ナンバーカード・プログラムは室蘭市入江陸上競技場で配布します。【8月21日(金)13時～17時まで】  
(2) 競技中に発生した障害・疾病について応急処置は主催者側に行うが、以後の責任は負わない。  
(3) 競技場は、大会前日の9時から17時まで開放する。(時間厳守・用器具等は各自が責任を持って返却)  
(4) 申込後やむなく棄権する場合、その理由書および証明書を大会事務局に速やかに届けること。  
(5) 道体協負担金の中には、障害保険料(1,000円)が含まれています。  
(6) 宿泊の斡旋はしません。  
(7) 北海道陸協ホームページ(国体予選会情報) <http://www5.ocn.ne.jp/h-rikkyo/index.htm>  
(8) ふるさと選手制度について、道外に居住する学生は、北海道陸協登録者であっても国民体育大会に北海道代表選手として出場する場合には「ふるさと登録届」が必要になります。この制度を活用し参加を希望する選手は北海道陸協へ問い合わせてください。 TEL 011-520-7801 FAX 011-520-7802  
(9) 1日目実施種目 男子：成年、800m、400mH、3000mSC、棒高跳、走幅跳、円盤投、少年A、100m、400mH、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、少年B、100m、少年共通、800m、5000mW、棒高跳。  
女子：成年、800m、400mH、走幅跳、円盤投、少年A、100m、800m、ハンマー投、少年B、100m、1500m、砲丸投、少年共通、棒高跳、走幅跳。