

札幌大会 タイムテーブル

| | 競技時間 | 種目 |
|----|-------|------------|
| 1 | 15:30 | 女子1500m |
| 2 | 15:40 | 男子1500m |
| 3 | 15:50 | 男子/女子5000W |
| 4 | 16:25 | 女子3000SC |
| 5 | 16:45 | 男子3000SC |
| 6 | 17:05 | 女子3000m |
| 7 | 17:20 | 男子3000m |
| 8 | 17:35 | 男子5000mC |
| 9 | 17:55 | 男子5000mB |
| 10 | 18:15 | 男子/女子5000m |
| 11 | 18:40 | 男子5000mA |