

2009年 道央記録会 第4戦 競技日程  
2009年 北海道マスターズ混成競技記録会 競技日程 (1日目)

トラック競技

6月13日(土)

競技順	競技開始	種別	種目名	人数	組数	招集組	招集開始	招集終了
1	9:00	男子	400MH	6	1	1組	8:30	8:45
2	9:10	女子	400MH	3	1	1組	8:40	8:55
3	9:15	女子	小学 1・2 80M	1	1	1組	8:45	9:00
4	9:20	男・女	小学 3・4 100M	1+3	1	1組	8:50	9:05
5	9:25	女子	小学 5・6 100M	5	1	1組	8:55	9:10
6	9:30	男子	小学 5・6 100M	5	1	1組	9:00	9:15
7	9:35	男子	M男子 十種 100M	9	2	1組～2組	9:05	9:20
8	9:40	男子	100M	256	34	1組～4組	9:10	9:25
	9:50					5組～8組	9:20	9:35
	10:00					9組～12組	9:30	9:45
	10:10					13組～16組	9:40	9:55
	10:20					17組～20組	9:50	10:05
	10:30					21組～24組	10:00	10:15
	10:40					25組～28組	10:10	10:25
	10:50					29組～32組	10:20	10:35
	11:00					33組～34組	10:30	10:45
9	11:05	女子	100M	153	20	1組～4組	10:35	10:50
	11:15					5組～8組	10:45	11:00
	11:25					9組～12組	10:55	11:10
	11:35					13組～16組	11:05	11:20
	11:45					17組～20組	11:15	11:30
10	11:55	男子	400M	50	7	1組～4組	11:25	11:40
	12:10					5組～7組	11:40	11:55
11	12:20	女子	400M	8	1	1組	11:50	12:05
12	12:25	男子	小 5・6 1500M	2	1	1組	11:55	12:10
		女子	1500M	22				
13	12:35	男子	1500M	65	4	1組～2組	12:05	12:20
	12:50					3組～4組	12:20	12:35
14	13:05	男子	4×100MR	22	3	1組～3組	12:35	12:50
15	13:20	女子	4×100MR	19	3	1組～3組	12:50	13:05
16	13:35	男・女	小学 4×100MR	1+3	1	1組	13:05	13:20
17	13:40	男・女	5000M	12+1	1	1組	13:10	13:25
18	14:00	男子	110MH	4	1	1組	13:30	13:45
19	14:10	男子	中学 110MH	30	4	1組～4組	13:40	13:55
20	14:30	女子	100MH	2	1	1組	14:00	14:15
21	14:40	女子	中学 100MH	33	5	1組～5組	14:10	14:25
22	15:05	男子	200M	104	14	1組～4組	14:35	14:50
	15:15					5組～8組	14:45	15:00
	15:25					9組～12組	14:55	15:10
	15:35					13組～14組	15:05	15:20
23	15:40	女子	200M	47	7	1組～4組	15:10	15:25
	15:50					5組～7組	15:20	15:35
24	16:00	女子	800M	35	3	1組～3組	15:30	15:45
25	16:15	男子	800M	53	5	1組～3組	15:45	16:00
	16:30					4組～5組	16:00	16:15
26	16:40	男・女	小 3・4 800M	1+1	1	1組	16:10	16:25
27	16:50	女子	小 5・6 800M	7	1	1組	16:20	16:35
28	17:00	男子	3000M	18	1	1組	16:30	16:45
29	17:00	女子	3000M	1	1	1組	16:30	16:45
30	17:15	男子	M男子 十種 400M	9	2	1組～2組	16:45	17:00
31	17:25	女子	4×400MR	3	1	1組	16:55	17:10
32	17:35	男子	4×401MR	4	1	1組	17:05	17:20

**2009年 道央記録会 第4戦 競技日程**  
**2009年 北海道マスタース混成競技記録会 競技日程 (1日目)**

6月13日(土)

**フィールド競技**

競技開始	走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投
	棒高跳	三段跳		ハンマー投
9:00		女子走幅跳 23 小女子走幅跳 5		
9:30		1組A/B 28		
10:00	男子走高跳 29		中男砲丸 29	男子 槍投 6 女子 槍投 10
10:30		小男子走幅跳 2 M男十種 走幅跳		
11:00	男子棒高跳 17	9		
11:30		女子走幅跳 23		高男円盤 4 中男円盤 4 一女円盤 7
12:00		2組 A / B		
12:30	女子走高跳 27		M男 十種 砲丸 9	
13:00		男子走幅跳		
13:30		1組 A / B 35	中女砲丸 23	一男ハンマー 1 高男ハンマー 1
14:00				
14:30	小学男女 走高跳	男子走幅跳		男女ジャベリック 7 + 5
15:00	1 + 2	2組 A / B 35	一男砲丸 2 一女砲丸 5 高男砲丸 6	
15:30				
16:00		男女三段跳 6 + 2		
16:30				

**フィールド種目招集時間**

走高跳	競技開始35分前 ~ 20分前
走幅跳	競技開始35分前 ~ 20分前
三段跳	競技開始35分前 ~ 20分前
砲丸投	競技開始30分前 ~ 15分前
円盤投	競技開始30分前 ~ 15分前
ハンマー投	競技開始30分前 ~ 15分前
槍投	競技開始30分前 ~ 15分前
棒高跳	競技開始75分前 ~ 60分前
ジャベリック ホール投	競技開始30分前 ~ 15分前