

競 技 日 程

7月18日(第1日目)

トラックの部

招 集 時 刻

人数	順序	性別	種 目	ラウンド	組一着	所要時間	所要総時間	競技開始時間	開始時間～終了時間
10	1	男	10種 100m		2	5	10	9:00	8:35～8:45
11	2	女	7種 100mH		2	7	15	9:10	8:45～8:55
14	3	女	4×100mR	予選	2-3+2	5	10	9:25	9:00～9:10
18	4	男	4×100mR	予選	2-3+2	5	10	9:35	9:10～9:20
30	5	男	1500m	予選	2-5+2	7.5	15	9:45	9:20～9:30
30	6	女	800m	予選	4-2	6	25	10:00	9:35～9:45
31	7	男	400mH	予選	4-1+4	6	25	10:25	10:00～10:10
27	8	女	400mH	予選	4-1+4	6	25	10:50	10:25～10:35
47	9	男	400m	予選	6-2+4	4	25	11:15	10:50～11:00
40	10	女	200m	予選	5-3+1	4	20	11:40	11:15～11:25
62	11	男	100m	予選	7-3+3	3	25	12:00	11:35～11:45
21	12	女	100mH	予選	3-2+2	5	15	12:25	12:00～12:10
21	13	女	5000m	決勝		25	25	12:40	12:15～12:25
17	14	男	10000mW	決勝		65	65	13:05	12:40～12:50
8	15	男	400mH	決勝		10	10	14:10	13:45～13:55
8	16	女	400mH	決勝		10	10	14:20	13:55～14:05
16	17	男	400m	準決勝	2-3+2	5	10	14:30	14:05～14:15
16	18	女	200m	準決勝	2-3+2	5	10	14:40	14:15～14:25
24	19	男	100m	準決勝	3-2+2	5	15	14:50	14:25～14:35
12	20	男	1500m	決勝		10	10	15:05	14:40～14:50
8	21	女	100mH	決勝		10	10	15:15	14:50～15:00
11	22	女	7種200m		2	5	10	15:25	15:00～15:10
8	23	女	800m	決勝		10	10	15:35	15:10～15:20
10	24	男	10種400m		2	5	10	15:45	15:20～15:30
8	25	女	200m	決勝		10	10	15:55	15:30～15:40
8	26	男	100m	決勝		10	10	16:05	15:40～15:50
8	27	男	400m	決勝		10	10	16:15	15:50～16:00
10	28	男	10000m	決勝		40	40	16:25	16:00～16:10
8	29	女	4×100mR	決勝		10	10	17:05	16:40～16:50
8	30	男	4×100mR	決勝		10	10	17:15	16:50～17:00

フィールドの部

跳躍

招 集 時 刻

人数	順序	性別	種 目	ラウンド	所要時間	所要総時間	競技開始時間	開始時間～終了時間
22	1	男	棒 高 跳	決勝			10:00	8:50～9:00
10	2	男	10種 走 幅 跳				10:00	
11	3	女	7種 走 高 跳				11:00	11:20～11:30
30	4	女	走 幅 跳	決勝			12:00	
10	5	男	10種 走 高 跳				13:00	
22	6	男	走 幅 跳	決勝			15:00	

投てき

人数	順序	性別	種 目	ラウンド	所要時間	所要総時間	競技開始時間	開始時間～終了時間
13	1	男女	ハンマー投	決勝			10:30	9:20～9:30
10	2	男	10種 砲 丸 投				12:00	
11	3	女	7種 砲 丸 投				13:00	12:50～13:00
35	4	女	や り 投	決勝			13:30	
11	5	男	砲 丸 投	決勝			14:00	
5	6	女	砲 丸 投	決勝			15:30	
35	7	男	や り 投	決勝			15:30	

7月19日(第2日目)

トラックの部

招集時刻

人数	順序	性別	種目	ラウンド	組一着	所要時間	所要総時間	競技開始時間	開始時間～終了時間
10	1	男	10種 110mH		2	5	10	9:00	8:35～8:45
29	2	男	110mH	予選	4-2	6	25	9:10	8:45～8:55
42	3	男	800m	予選	5-3+3	6	30	9:35	9:10～9:20
84	4	男	200m	予選	10-2+4	4	40	10:05	9:40～9:50
60	5	女	100m	予選	7-3+3	3	25	10:45	10:20～10:30
31	6	女	400m	予選	4-2	5	20	11:10	10:45～10:55
46	7	女	1500m	予選	3-3+3	8	25	11:30	11:05～11:15
8	8	女	10000mW	決勝		75	75	11:55	11:30～11:40
(財)北海道陸協栄章表彰式								12:15	
18	9	男	800m	準決勝	2-3+2	7	15	13:10	12:45～12:55
24	10	男	200m	準決勝	3-2+2	5	15	13:25	13:00～13:10
24	11	女	100m	準決勝	3-2+2	5	15	13:40	13:15～13:25
36	12	男	3000mSC	決勝	2組タイムレース	20	40	13:55	13:30～13:40
8	13	男	110mH	決勝		10	10	14:35	14:10～14:20
11	14	女	7種 800m		2	7	15	14:45	14:20～14:30
8	15	女	400m	決勝		10	10	15:00	14:35～14:45
38	16	男	5000m	決勝		25	25	15:10	14:45～14:55
8	17	男	800m	決勝		10	10	15:35	15:10～15:20
8	18	男	200m	決勝		10	10	15:45	15:20～15:30
8	19	女	100m	決勝		10	10	15:55	15:30～15:40
12	20	女	1500m	決勝		10	10	16:05	15:40～15:50
10	21	男	10種 1500m	決勝		10	10	16:15	15:50～16:00
3	22	女	4×400mR	決勝		10	10	16:25	16:00～16:10
14	23	男	4×400mR	決勝	2組タイムレース	15	15	16:35	16:10～16:20

フィールドの部

跳躍

招集時刻

人数	順序	性別	種目	ラウンド	所要時間	所要総時間	競技開始時間	開始時間～終了時間
5	1	女	棒高跳	決勝			9:30	8:20～8:30
11	2	女	7種 走幅跳				9:30	
10	3	男	走高跳	決勝			10:00	9:20～9:30
5	4	女	三段跳	決勝			11:00	10:20～10:30
10	5	男	10種 棒高跳				11:30	
12	6	女	走高跳				13:30	12:50～13:00
18	7	男	三段跳	決勝			13:30	12:50～13:00

投てき

招集時刻

人数	順序	性別	種目	ラウンド	所要時間	所要総時間	競技開始時間	開始時間～終了時間
10	1	男	10種 円盤投				9:40	
11	2	女	7種 やり投				10:30	
13	3	男	円盤投	決勝			11:00	10:20～10:30
10	4	男	10種 やり投				14:00	
12	5	女	円盤投	決勝			14:30	13:50～14:00