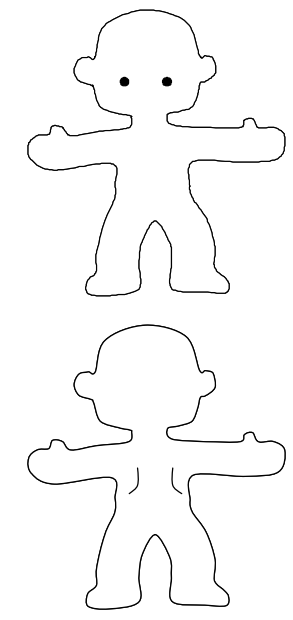


	同居の家族の食事、調理したもの (接触性アレルギーを調べます)		本人が食べたもの	
	献立名	材料	献立名	材料
朝食				
時				
間食				
時				
昼食			給食・除去給食・弁当	
時				
間食				
時				
夕食				
時				
夜食				

時間	生活：起床・外出・入浴・就寝など	症状・発疹の場所など
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
1		
2		
3		
4		
5		

植物性油脂：アレルギー用グレープシード油（ソルレオーネ社）、有機パーム油ショートニング（ダーボン社）、オリーブ油（有機栽培・有機栽培でない通常のもの）、
ゴマ油（圧搾搾り）、紅花油（圧搾搾り）、大豆油（高温抽出）、なたね油（圧搾搾り：会社名ボーソー）、なたね[キャノーラ]油（高温抽出）、コーン油（高温抽出）、
グレープシード油（圧搾絞り：会社名）、米油（高温抽出）、サラダ油（大豆油+なたね油：高温抽出）、エコナ（人工合成油） その他植物性油脂 _____

ω-3系植物油：亜麻仁油（有機栽培&低温遮光圧搾搾りのフラックス油：フローラ社・オメガニュートリション社）、エゴマ油・シソ油（圧搾搾り：会社名）

しょうゆ：国産大豆と小麦・米・雑穀・魚・輸入大豆（国産表示がない大豆）と小麦 **味噌**：国産大豆と米・米・大麦・雑穀・輸入大豆（国産表示がない大豆）と米

小麦粉：国内産小麦（中力粉）・輸入小麦（国産小麦表示がない強力粉・中力粉・薄力粉） **豚肉**：汚染がない餌で飼育・輸入豚・汚染ある輸入飼料で飼育の国産豚

発酵食品：米酢・みりん・リンゴ酢・かつおぶし（本枯れ節）・ソース・ケチャップ **鶏肉**：汚染がない餌で飼育・地鶏・輸入鶏・汚染ある輸入飼料で飼育の国産ブロイラー

ミルク：森永ニューMA-1、森永 MA-mi、明治ミルフィー、森永 E-赤ちゃん、普通ミルク **母乳** 給食での使用油脂（ソルレオーネ社グレープシード油、なたね油、サラダ油、_____）