

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
01.セルフヘルプ	13	障害者情報クラブ	60	宝塚市内	基本は平日	障害者の生活条件整備の為の調査点検等の広範囲な活動。機関紙の発行、ガイドブック、ビデオ等情報、必要文献の提供、親睦交流を深めるための集い、レクリエーション・他団体との交流など
01.セルフヘルプ	45	銀鈴会	5	宝塚栄光園、花屋敷栄光園、小林よりあいひろば他	随時	両栄光園の洗濯物たたみや、話し相手他。季節の行事に参加し、話し相手、屋台の手伝い、お餅つきなど。その他
01.セルフヘルプ	56	宝塚市介護者家族の会「かなえの会」	81	総合福祉センター、ぶらざこむ1、公民館、地区センターなど	おおむね第2、第4月曜日午後1:30～4:30	◎講演、学習会、研修など。◎施設見学、遠足 ◎介護者同志の支え合い ◎介護の相談、話し相手、援助など
01.セルフヘルプ	101	宝塚心臓障害者の会	58	主にぶらざこむ1、他に公共施設	基本的には毎月第3土曜日午後1:30～3時	(日)心臓主体の医療分野と医療知識の学習、専門分野からの講座、実習 (月)芸術鑑賞と対話による心の癒し (火)会報の発行など
01.セルフヘルプ	105	宝塚ろうあ協会	25	ぶらざこむ1、スポーツ広場、中央公民館、総合福祉センター	平日は夜間。土・日曜日は昼間	◎専門部(青年、女性、老壮年各部)例会。◎企画部、バーベキュー、クリスマス会、新年会。◎各手話サークルへの交流参加
01.セルフヘルプ	106	宝塚中途難聴者の会	31	障害者センター ぶらざこむ 会議室	毎月第3日曜日と第1水曜日 その他随時	①中途失聴者・難聴者の社会参加できるための環境作りの推進啓発と会員相互の交流、親睦、学習、情報交換等を実施
01.セルフヘルプ	173	宝塚「脳卒中」友の会	23	ぶらざこむ1	毎月最終日曜日	脳卒中」後遺症の影響で自宅に閉じこもりがちの患者・家族に呼びかけ、月に1回集まり、互いに知り合い、互いに助け合い、互いに楽しむを目的とするセルフヘルプグループ。
01.セルフヘルプ	176	宝塚ラボ・ハート	20	ぶらざこむ1	毎月第2・第4土曜日13:30	◎みんなが集まれる居場所づくり ◎グループミーティング ◎啓発講座の企画、実施
01.セルフヘルプ	183	「きよくん基金」を募る会 (SMEの研究治療を進める会)	76	随所	随時	基金への募金集め。ヘッドギアの啓発グッズと出版された2冊の本の紹介及び販売。バリアフリーコンサートの開催。学校等での講演活動ほか。
01.セルフヘルプ	185	ビリーブ	36	ぶらざこむ1、公民館、総合福祉センター、スポーツセンター	随時	保護者懇親会、資料公開/図書の貸出、子どもの遊び会、子どものスポーツ(コーチ付き)、親子イベント(クッキング工作、体操など)保護者勉強会、個別相談会、講演会、教育関係機関に理解と配慮を求める活動など
01.セルフヘルプ	188	宝塚不登校の会「サポート」	9	ぶらざこむ1 フレミア宝塚	毎月第2・第4火曜日13:00～16:00	①おしゃべり会の開催 ②不登校情報の交換 ③学習会の開催 ④ネットワーク会議の開催
01.セルフヘルプ	190	ふたごくらぶ ぐりとぐら	51	ぶらざこむ1	第3火曜日10時～12時	多胎児を持つ親特有の悩み、育児のしかたについて、お互いに相談したり、先輩ママのアドバイスを受けてたり出来る場を設けています
01.セルフヘルプ	231	とういんくる☆ふえありー	10	ぶらざこむ1	主に第4土曜日、その他随時	視覚障害についての勉強会や相談しあったり、他のイベントへの参加
01.セルフヘルプ	268	宝塚視力障害者協会	34	総合福祉センター、ぶらざこむ1、中央公民館	随時	1.講習会、研究会等の開催 2.親睦会、体育会等の開催、その他必要な事業 3.本会目的達成の為の部会活動及び委託事業
01.セルフヘルプ	272	日本語の会「ともだち」	48	総合福祉センター、ぶらざこむ1	火曜日午前中、日曜日午後、随時	1.日本語学習支援 2.ふれあい、交流、困り事相談など生活支援 3.残留孤児への理解を拡げる活動
01.セルフヘルプ	287	いいなフレンズ	13	ぶらざこむ1	毎月第2日曜日	(日)自閉症スペクトラムの人の社会参加の場を作る (月)自閉症スペクトラムの人を支援する人を支える
01.セルフヘルプ	305	こころ・あんしん Light	27	尼崎市園田地区会館、ぶらざこむ1、メンバー宅その他	随時	当事者の家族どうしを中心に、支援する人も交えた語り合い、学習、情報交換、リラクソスの催し。会員外の人への情報提供や相談、支援関係者や一般への啓発、連携

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	309	家族サロンさまさま	20	総合福祉センター	第一木曜日と第三土曜日の午後	当事者支援、地域の人達との交流、知識普及、情報交換会、学習会を行う
01.	セルフヘルプ					
	38	県立宝塚高校OB吹奏楽団	20	・総合福祉センター(練習)・各福祉施設(演奏)	毎週日曜日午後6時～9時(練習)他随時	障害者福祉施設や、老人福祉施設等での演奏会活動
02.	演奏					
	41	ボランティアグループ Children	28	東公民館	毎月：第4日曜日、その他随時	若者の居場所づくり、演奏など
02.	演奏					
	74	大正琴 あげぼの	26	老人施設、ケアセンター、自治会館、人権センター、個人宅など	随時・依頼者の希望に合わせて	老人施設、デイサービス等、午後のお茶時に合わせて、大正琴の演奏で歌って頂き、手指の練習をかねて大正琴に触れていただく
02.	演奏					
	93	宝塚アカデミー音楽団	60	宝塚市総合福祉センター	毎週土曜日	◎吹奏楽による訪問演奏の実施(阪神間を中心として)
02.	演奏					
	111	バルーンベル	5	施設や子育てサークルの活動場所	随時	高齢者や障害者の施設や、子育てサークルの場所に出張し、ミュージックヘルや、エプロンシアターなどを行い、楽しい時間を過ごしていただく
02.	演奏					
	118	信天翁(あほうどり)	3	ぷらざこむ1。その他出張でどこにでも	随時(練習会5人～8人)希望者はどうぞ	(日)出張演奏会 オカリナ・フルート・リコーダー・津軽三味線・歌唱etc、ジャンルはクラシックから童謡唱歌・懐メロ・ポップス・民謡何でも来い?(月)Ocarinaの会育成・一般の方に参加してもらいオカリナの指導をして
02.	演奏					
	145	ミュージックセラピー「ベル」	9	◎希望の家 ◎安倉西・南障害者支援センター◎エスペランサ	毎月第2・4水曜日、14～16時、第3火曜日、10時、第1火曜日10～12時	身体障害者を対象に歌ったり、楽器を演奏したり、音楽に合わせて身体運動を行ったりと、音楽療法の実践活動を行っています
02.	演奏					
	162	フルートアンサンブル「GAF」	15	施設や個人宅での愛好家相手の演奏	随時	ボランティア演奏活動(フルートによる演奏)
02.	演奏					
	170	ふわり	17	ぷらざこむ1、デイサービス、砂子療育園ほか	月2回：土曜日13：30～14：30ほか	知的障害児とその家族の方達と、リミック・音楽療法を取り入れたプログラムで月2回開催ほか、楽器遊びなどをしています
02.	演奏					
	171	箏アンサンブル♪アイリス	6	老人施設、コミュニティーサロン、老人会など	随時	琴、三味線、尺八、ピアノとのアンサンブル演奏。童謡～古典～現代曲(洋曲)まで幅広く
02.	演奏					
	172	ふじの会	22	総合福祉センター	毎月第3・4土曜日	◎歌唱、楽器演奏などの音楽活動。◎地域行事やコンサートへの参加。他団体とコンサートを共催したり、企画したりする。
02.	演奏					
	179	こむの音楽会	5	ぷらざこむ1	隔月土曜日	コンサート
02.	演奏					
	184	ポップンキッズ	16	ぷらざこむ2：多目的室 フレミラ、ぷらざこむ1	第1土曜日午前中、その他随時	メロディーベル、歌、手話などの練習。コンサート出演
02.	演奏					
	195	ミュージックボランティアの会	13	主にぷらざこむ2	第1・3・5の土曜日 午後1時～4時	楽器演奏と指導
02.	演奏					
	198	♪ めろでい ♪	10	随所	主に午前中、但し相談に応じます	出張による楽器の演奏及び、歌や踊り、簡単なリズム遊びを一緒に行う
02.	演奏					
	219	フィドル・レーヴ	10	ぷらざこむ1ほか	随時	弦楽合奏の練習と、30分ぐらいのプログラムを組んで、依頼に応じてボランティア訪問演奏
02.	演奏					

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名 称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	250	箏々の会	9	市立西公民館、他随所	随時	琴、三絃、尺八の演奏を通じ、和楽器と日本音楽に親しんでもらい、身近な音楽にしていきたい。各種イベントの参加。
02.演奏	251	宝塚三線サークル ていんがーら	28	男女共同参画センター、ぶらざこむ1	水曜日19:00~21:00 土曜日13:00~15:00	◎各種施設でのボラ演奏 ◎各種イベント参加 ◎定期練習
02.演奏	269	ウクレレ・ロミロミ	9	ぶらざこむ1	毎月第2、第4月曜日 午後1:00~	◎各種施設でのボランティア演奏やイベント参加 ◎依頼に応じてボランティア訪問演奏及び定期練習
02.演奏	288	リズムDE わくわく	14	伊丹市立アイ愛センター	第2・第2日曜日	知的障害者による音楽(歌等)の発表
02.演奏	308	PaLPaL Saxophone Ensemble	4	随所	随時	◎サクソホンアンサンブルの演奏活動。◎ボランティア演奏、主催コンサート、その他の行事参加。◎ソロ、2重奏、3重奏 4重奏に対応可能
03.歌唱	70	女声合唱団「紫音」	20	定例練習は主にスタジオ・エテルナ、訪問先は随所	金曜日の午後	施設訪問コンサート(コーラス、ミュージカル、民謡、唱歌など)と、それに向けての定例練習
03.歌唱	76	かなりやの会	19	各福祉施設、老人福祉センターなど	ご要望頂いた日に約1時間	童謡、唱歌など四季によって、曲目を変更し、訪問先の皆様と一緒に歌っています。訪問先の方のリクエスト曲も出来る範囲で取り入れています
03.歌唱	84	女声合唱団 宝塚ヴィオレット・エコ	34	中山台コミュニティーセンター	毎週木曜日:10:00~12:00	生の音楽を皆さんに聞いていただく
03.歌唱	175	宝塚なつメロ うまかトリオ	5	老人福祉施設、公民館、自治会館ほか随所	随時	なつメロ、唱歌、マーチなど、聞いて頂く事と一緒に唄を歌う事、そしてゲーム寸劇で共に遊んで、寸劇およびコントで笑って頂く事
03.歌唱	180	コン・アモーレ	20	主に安倉小学校視聴覚室、総合福祉センターほか	毎週火曜日10:00~12:30練習、午後から訪問活動	女声コーラスの練習と発表 ①ふれあい広場にて演奏 ②安倉地域の施設への訪問演奏・交流ほか
03.歌唱	189	宝塚すずらんエコー	9	市内外のデイサービスセンター	依頼の要請による	デイサービスセンターで月1回季節のコンサートを開催。女声コーラスグループを立ち上げ、グループレッスンを行い、発表会のサポートをする
03.歌唱	242	はっぴーぱーぱら	18	随所	随時	◎障害者と共に歌を歌う ◎施設・各種行事に参加し歌を歌う
03.歌唱	262	TECコミュニケーションプラザ	38	総合福祉センター	毎土曜日・日曜日及び祝祭日 午前10~16:30分	知識の涵養、趣味の交換、カラオケ等を通じた文化的交流によって、相互の教養と親睦を高める
03.歌唱	298	ドリーム・エコー	3	各老人福祉施設、児童福祉施設	随時	年間2回ぐらい、歌や楽器演奏の活動をしたいので、紹介をお願いします
04.施設・病院ボラ	24	宝塚市立病院ボランティア	54	宝塚市立病院内	月曜日~金曜日	◎病院受付補助、院内各種作業(ミシン、中央検査、放射線、滅菌室、病棟・病棟内巡回図書貸し出し)患者との折り紙交流、病院プロムナードの飾り付け
04.施設・病院ボラ	26	施設ボランティア コスモスの会	22	光明デイサービスセンター	殆ど毎日、入浴介助・2時間、喫茶関係、手芸関係他	◎入浴時の衣服着脱の介助 ◎喫茶ボランティア ◎話し相手 ◎外出介助 ◎手芸を通じての触れ合い
04.施設・病院ボラ	28	ステップハウス宝塚ボランティア	37	ステップハウス宝塚内	随時	◎食事時の移動介助 ◎手芸などのリハビリ介助 ◎入浴時の介助◎喫茶・お話し相手 ◎花壇の手入れ ◎紙芝居等の行事手伝いなど

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名 称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	90	グループ 握手	3	栄光園(逆瀬川)、エスペランサ	毎月第2水曜日、第三火曜日	栄光園、エスオエランサでの月一回の喫茶。福祉施設へのドックセラピー
04.施設・病院ボラ	107	ボランティア “あど”	6	ぷらざこむ1	月曜～土曜まで随時	①ボランティア活動センターに来られた方の相談とボランティアへの参加アドバイス ②ボランティアセンター内のチラシ等の整理と事務処理他
04.施設・病院ボラ	121	ノースハイツ婦人会 もみじ会	28	①マンション集会室 ②施設(星花園)	①月1回第4月曜日 ②週1回金曜日	①集めた布をおしりふきの大きさに切る。②施設に訪問して入浴後の、髪の手入れと水分補給、衣服の直し等
04.施設・病院ボラ	186	はっぴー	6	安倉デイサービスセンター、スーパー	毎週火曜日、その他随時	福祉施設において、喫茶を手伝いながら、ふれあい交流活動。買物などの外出介助
04.施設・病院ボラ	192	コスモス グループ	58	せいらい逆瀬台デイサービスセンター2階	月曜日～土曜日9:30～16:00	地域交流スペースの2階で喫茶に関するボランティア。利用者との話し相手、施設行事の手伝い。各サークルの人達との交流他。
04.施設・病院ボラ	206	ボランティア ひまわり	13	希望の家、グリーンホーム、サンホーム	毎月第2金曜日	・利用者の為に方々の繕い物 ・行事の参加及び手伝い ・利用者の為に方々の作品の仕上げ ・ビーズ指導及び仕上げ
05.保育・あそび場	42	保育ボランティアグループパンビ	25	主にすみれ園内の保育室	ほぼ毎日 9:20～14:30	◎療育センターすみれ園の同伴児の保育 ◎山びこ学園保護者会時の保育 ◎その他の子育て支援からの保育依頼
05.保育・あそび場	58	グループ ミッキー	20	随所	随時	公民館等での保育付き講座や、PTA活動等の際に、乳幼児(原則1才以上)の一時保育をする
05.保育・あそび場	66	子育て支援グループ「スマイル」	53	スマイルルーム、公民館、男女共同参画センター	平日毎日、休日は依頼に応じて	スマイルルームの運営、子育て支援に関係のあることはすべて、できる範囲で行う
05.保育・あそび場	114	保育グループ ポケット	10	随所	随時(原則として2時間)	市の講座、幼児サークルなどの依頼場所まで行き、保育をする
05.保育・あそび場	199	くつろぎ子供囲碁教室	21	旧中山桜台幼稚園	毎週土曜日:13:00～15:00	初心者コースと上級コースに分け、レベルに応じた指導をしている。囲碁大会の実施。また、野菜・花づくりとうもやっている他。
05.保育・あそび場	216	グループ つくし	16	各小学校特別支援	随時	それぞれ個人にあった遊具、教材を手作りし、それを使って楽しく遊ぶ
05.保育・あそび場	229	中山桜台小学校区「遊ぼう会」	35	地域の公園等	土・日の午前(月1・2回)	子ども達の遊びのきっかけづくりをする。作る・観る・聞く・遊ぶ等、具体的な遊びをする
05.保育・あそび場	303	パパママ支援ボランティア ベベ	9	長尾ふれあいひろば、東公民館などを予定	月4回(他随時)	1.赤ちゃんをお持ちのお母さんを集め、座談会・交流会を開きます 2.HPを開設し宝塚近隣の子育て情報の交換のお手伝い 3.育児にお困りのお母さんからの依頼でお宅を訪問し、お話を聞く
06.会食・サロン	16	会食ボランティア喜久の会	13	総合福祉センター、ぷらざこむ1	毎月・第1金曜日、第2木曜日	高齢者の方に、一人では作りにくい料理など、旬のものを使って、バランスと嗜好も考えて作り、会食会での交流を図る
06.会食・サロン	54	仁川宝女会ボランティアグループ	33	さらら仁川・シルバールーム、クッキングルームほか	毎月第2月曜日・土曜日、第4木曜日	◎「医療・教養講座」の企画・運営。◎「料理教室」の実習指導。◎お楽しみ会「サロンクローバー、サロンスミの会食・喫茶」の世話
06.会食・サロン	85	宝塚いずみ会	151	各公民館、自治会館、コミュニティーセンター等	随時4～5時間	地域に密着した健康づくりを基本とし、生活習慣病予防料理教室、男性料理教室、特に親子の食育に力を入れている

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	92	あさひFS	12	主に旭町会館	いきいきサロンは第1・4火曜日。その他随時	①地域高齢者のいきいきサロン ②地域住民のふれあいバスツアー③イベントとしよりの集い他 12月持ちつき大会など
06.会食・サロン	94	月見山を楽しむ会	19	月見山第4公園ほか。月見山自治会館	随時(定例会は毎月第2木曜日9時)	1.ふれあい喫茶 2.公園での交流会 3高齢者対象勉強会 4.子ども工作室など
06.会食・サロン	178	ほっとサロン	13	いきいき宝塚	月1回13:00~15:30他	手芸、調理、講演会、音楽、踊り、体操など。おしゃべり
06.会食・サロン	202	さつきサロン	6	コープ中山台集会室	毎月第3月曜日13:30~16:00	・お買い物に来た人が、気軽に話す場所を提供している。・喫茶形式で行っている
06.会食・サロン	203	ふれあいきいきサロン「いっぷく」	34	中山五月台中学校ゆとり教室	毎週火曜日午後1:30~3:00	第1週:田中百合子先生のレクレーション・第2週:健康相談・第3週:メロディー合唱に合わせて歌う・第4週:防犯、消費他
06.会食・サロン	238	食	11	長尾台コミュニティーセンターひばり(長尾台幼稚園あと)	毎月第3水曜日9:30~13:00	会食。食生活についての学習
06.会食・サロン	240	穀菜食料理の会	15	ぷらざこむ1	毎月第3木曜日(変更の場合あり)	玄米+野菜中心の献立、調理実習と試食。食事を通しての健康を考える
06.会食・サロン	255	ふれあいの会中山	13	中山台コミュニティーセンター	毎週金曜日10~15時	ミニデイサービス
06.会食・サロン	257	ころころころ	7	ぷらざこむ1 ボランティア活動センター	月1回	◎季節感(旬)を知り、行事食について勉強・食事作り ◎子どもと取り組める食事作り ◎安全な食事を目指しての勉強会
06.会食・サロン	282	いらっしやいませ倶楽部	21	長尾地区センター	毎月第1・3金曜日 10:00~15:00	地域にお住まいの方で、障害者、高齢者、一人暮らしの方に交流の場として、旬の食材で栄養バランスを考えた、会食を提供する。
06.会食・サロン	292	ゆうげの会	19	中山台コミュニティーセンター	毎月第1・第3火曜日	夕食を作りお届けする
07.園芸	69	仁川パラの会	18	宝塚市立第一中学校校庭	毎月1日と16日午前10:00 その他当番あり	・学校花壇の管理 ・生徒達と一緒に花を植え育てる ・ボランティアと地域の人々のために、バラ講習会を開く
07.園芸	73	クレセント	15	仁川デイサービスセンター	定例作業日第2・4木曜日10:00~12:00 当番制あり	仁川デイサービスセンターの庭の手入れと、園芸教室を通じてデイ利用者や地域住民に、土や花にふれてもらう
07.園芸	78	ハーモニー	23	逆瀬台小学校校庭	週に1~2回 午前	学校、保護者、地域住民が一緒になって、逆瀬台小学校の花壇づくりに取り組み、地域に開かれた学校を実現する
07.園芸	86	ゆめひろば	14	高司児童館及び他の施設	毎週水曜日・土曜日、その他随時	高司児童館の花壇、クローバーの広場及びトンボ池の維持・管理。児童館の各種行事のサポート
07.園芸	147	ぷらざこむのお花畑	17	ぷらざこむガーデニング広場	毎週土曜日9時~11時半。その他随時	四季折々の花の育成、管理、植栽、花壇、寄せ植え作り、生花の提供などを行います
07.園芸	205	園芸ボランティア 虹	17	ステップハウス宝塚、池の島デイサービス、長尾地区センター、安倉コープ	随時	施設の屋上などの花壇を整備し、季節の花を植えたり、育てた花を、地区センターやサロンに届けて、雰囲気づくりに協力

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	211	さくらんぼ	11	めふ保育所	定例として月2回、必要に応じ随時	四季を通じ、計画的な花壇作りを行う
07.園芸	225	かざぐるま	16	宝塚ちどり	第2土曜日と、第4水曜日の午後	宝塚ちどりの花壇の世話、池の植物の世話、装飾用の花の提供
07.園芸	249	メリーポピンズわかくさ	16	わかくさ保育所	月2回(午前中)、見回りは週当番制	園児、職員、メリーポピンズ会員の連携で「わかくさ保育所」の花壇、プランターの花の植え替え、維持管理をする
07.園芸	266	ボランティア・ウェッキーズ	24	宝塚市立山手台中学校	活動月1回 勉強会月1回	庭の樹木の管理
07.園芸	289	花・果・d o	36	ぷらざこむ構内	植木の育成状況で随時	ぷらざこむ構内に設けられた花木・果樹の維持管理
07.園芸	290	ゆめごてん	19	夢御殿山(宝塚市御殿山1-1-3)	毎月第1第3火曜日	夢御殿山の花壇の管理
08.人権啓発	142	宝塚補助犬支援の会	6	ぷらざこむ1	毎月第2土曜日午前、その他随時	補助犬の理解のため、講座、パンフ配布など
08.人権啓発	150	宝塚の平和と人権を考える会	73	ぷらざこむ1	毎月第2土曜日の午後	沖縄、韓国、戦争、教育といった課題について、時には若者が報告者としての学習会を開催
08.人権啓発	181	宝塚ココロクラブ	20	市役所又は、ぷらざこむ1、めふのお家、阪神北泉民局	随時	◎青少年に向けて食べられる野菜(摘み菜)の学習、ものづくり◎高齢者のための食事、おやつ作り◎市政の学習会など◎環境問題に取り組んで行きたい(ゴミ減量)
08.人権啓発	187	一致バラばらの会	28	ぷらざこむ1	第3土曜日午後	・学習会 ・公開講演会 ・提言活動とこれからの情報公開
09.紙芝居・エプロンシアター	33	紙芝居サークル ちょうちょ	18	市立中央図書館、他随所	毎月2回 約1.5時間～2時間、その他随時	◎市立中央図書館事業への協力 ◎各施設入所者及び、育成会学童保育児童との交流 ◎地域団体との交流など
09.紙芝居・エプロンシアター	133	宝塚ふあみりい劇場	400	リオホール、公民館、小学校体育館、ぷらざこむ1など	随時	年4回以上、プロによる舞台芸術に接する機会をもつ。《自主活動》自らが企画した催しを通じて、異年齢の仲間づくりをする
09.紙芝居・エプロンシアター	157	ふしぎなポケット	6	随所(依頼を受けた公演場所)	随時(依頼を受けた時間)	絵本の読み聞かせ、手遊び及び物語りを、いろいろな形で表現し、育児サークルや子ども会などで上演します
10.ネットワーク	108	宝塚さざんか福祉会後援会	500	宝塚さざんか福祉会の各施設など(自主生産品作りの手伝い他)	随時	宝塚さざんか福祉会の応援、援助
10.ネットワーク	109	宝塚市手話サークル連絡会	96	ぷらざこむ1、総合福祉センター、中央公民館、フレミラ宝塚等	月1回役員会、その他随時	①宝塚ろうあ協会主催の行事に対するコミュニケーションサポート ②福祉施設で手話を通しての交流 ③ボランティア活動センターへの協力
10.ネットワーク	136	売布小学校区まちづくり協議会	30	旧売布幼稚園、ぷらざこむ1、フレミラその他	随時	夏祭り・バス旅行(高齢者対象)・もちつき大会・食事会(高齢者対象)放課後子育て支援行事・校区ネットワーク会議・クリーンウォーキング・福祉学集会・防犯夜回り・不法駐輪防止活動ほか
10.ネットワーク	146	宝塚市民生委員・児童委員連合会	293	総合福祉センター ぷらざこむ1ほか	随時	◎社会福祉の増進 ◎地域社会の実情の把握 ◎生活上の相談・自立の援助 ◎明朗で健全な地域社会づくり

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	153	宝塚市第6地区民生児童委員協議会	35	6地区全体	常時	福祉活動、地域の見守り
10.ネットワーク	285	若年性認知症支援連絡会「ひよこの会」	47	ふらざこむ1他	毎月第1金曜日及び第4日曜日	若年性認知症への理解を深め、話し相手や見守りなどの活動につなげて行く
10.ネットワーク	297	中山台コミュニティ福祉推進委員会	124	中山台コミュニティセンター他	毎月第1月曜日ほか随時	地域で活動するボランティアグループが集って共同でイベント、活動、研修などを行う集まり、また、コミュニティ自治会と交流を図るなど
10.ネットワーク	11	宝塚外出介助の会	21	ふらざこむ1、市内や近郊の随所	随時	障害者、高齢者の外出介助。市内の小・中、高校やコミュニティ、企業等各種団体の福祉体験
11.外出支援	160	おでかけたい	24	京阪神近郊	夏季・冬季を除き、随時月に一回程度	外出の機会が少ない高齢者・障害者の方に日帰り旅行を企画、乗用車の提供・介護の支援を行い、同一会費を支払って皆さんと一緒に楽しむことを目的とする
11.外出支援	161	きずな	12	主に復興住宅	随時	◎復興住宅の高齢者、介護者、障害者などの支援(話し相手、通院、買い物、送迎など) ◎震災の教訓を次世代に伝える活動ほか
11.外出支援	299	WITHの会	3	野外	原則2ヶ月に1回:最終日曜日	外出支援
11.外出支援	68	ほっと・ステーション	19	随所	随時	1.会員相互の助け合い 2.地域住民との助け合い 3.地域住民との交流 4.会員の研修会 5.高齢者へのでのボランティア他
12.家事援助	169	生活支援の会 ゆめんぼ	22	宝塚市内とその周辺	常時	・掃除、洗濯、買い物、食事作りなど家事援助 ・通院、買い物などの外出介助 ・話し相手、お手紙書き、パソコン指導、子ども預かり等
12.家事援助	246	すけっと	52	中山五月台六丁目全域 中山五月台小学校里山	平日随時(緊急支援は別)	◎介護保険対象業務を除く各種生活系支援 ◎家具類の小修理など技術系支援 ◎安全・見守りパトロール ◎小学校里山整備など
12.家事援助	51	宝塚情報ボランティアネットワーク	10	男女共同参画センター、ふらざこむ1	土曜日 日曜日 祝日の日中	◎公的情報(特に防災関連)のホームページ上の発信 ◎IT社会との付き合い方啓発講座 ◎パソコンスキルアップの講座
13.情報	95	トゥインクル	7	主にふらざこむ1	月に1~2回	子育て情報誌の編集・発行し、市内各所で無料で配布する。
13.情報	167	Sunぼ	21	ふらざこむ1、中山台コミュニティセンター	不定期	「Sunぼ」はココロのコミュニケーション誌。福祉、環境、教育、カラダの悩みを語る「ホンネ」の居場所をつくります
13.情報	302	利用者の目でまちを見る会	10	随所	随時	市民が主体となって、宝塚の街をより親切で明るい街にする為に、地図作りや情報発信をしていきます
14.手芸	30	宝塚縫いの会	23	ふらざこむ1	第1・第3金曜日 10:00~3:00	手作りの手芸作品をバザー等で販売を行い、収益金を障害者施設や、国内外を問わず災害にみまわれた人々に寄附をする
14.手芸	159	手芸サークル「はなみずき」	6	ふらざこむ1	毎月第1・第3木曜日10:00~15:00	布製品の小物、毛糸の編み物
14.手芸	267	まねき猫倶楽部	50	ふらざこむ1	第2・4木曜日 12:00~16:00 第1・3金曜日10:00~16:00	1.モラ、古布で共に楽しむ 2.ひきこもりがちの方に外出の機会をつくる 3.作品を作る過程で他の人との交流をする

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
	61	障害者と健常者の切り絵同好会	8	総合福祉センター	第1水曜日午後1時～4時	切り絵の技術向上と、会員相互の親睦
15. 絵手紙・アート	151	みそか	30	ぷらざこむ1、安倉デイサービスセンター	毎月第2火曜日、及び第3水曜日	高齢者、障害者、家でひきこもりの方々と共に、絵手紙を描きながら親睦、交流を図っています
15. 絵手紙・アート	217	T A * C O (T a k a r a z u k a A r t C o m m u n i c a t i o	5	宝塚中心市街地、その他	随時	◎アートを発信する場(宝塚現代美術展・店、展覧会)の他、◎あーと寺小屋座談会 ◎ワークショップ ◎情報発信 ◎作品の持ち寄りと展示
15. 絵手紙・アート	67	櫻守の会	242	桜の園(宝塚市切畑字長尾山)、山手台南公園(同市山手台東1、同西1)ゆずり葉の	桜の園、ゆずり葉の森、武庫山の森…月2回、山手台南公園…月1回	①桜の園「亦楽山荘」、山手台南公園、ゆずり葉の森、武庫山の森(支援)での里山整備活動。②親子森づくり体験活動等、子供達の環境(里山)体験活動。自然環境保全についての啓発活動等
16. 環境保全	117	宝塚エコネット	29	ぷらざこむ1、松尾湿原、ピカピカランドほか	随時	◎松尾湿原の保全・衛生調査、ピカピカランド(ほたるの里)の管理、小学校環境学習、その他自然体験、観察会、エコバスツアー、街の美化活動
16. 環境保全	126	武庫ネイチャークラブ	77	宝塚市内小学校、森林、公園、河川沿岸、ぷらざこむ1など	例会は第3月曜日、その他随時 甲山森林公園公開観察会第3日曜日	宝塚市(一部西宮)小学校、植物園、森林他で、自然観察会、環境調査などを通じて、自然環境に対する意識啓発活動ほか
16. 環境保全	226	ひょうご県武庫山の森づくりの会	44	宝塚市伊予志字武庫山(県有地15ha)	毎月第1日曜日、第3土曜日	六甲山麓の東端に位置する武庫山の森の整備を行う
16. 環境保全	234	宝塚市自然保護協会	74	宝塚市立少年自然の家及び、ボランティア活動センターなど	概ね毎月1回程度	自然保護に関する調査、研究、講演会、観察会などの開催。自然保護に関する意見の具申など。会報の発行
16. 環境保全	270	ひょうご・宝塚ネイチャーゲームの会	8	市立児童館 市内の公園 宝塚市自然の家	土、日、祝日中心	ネイチャーゲーム指導 ネイチャークラフト 野遊び 手作りの遊び
16. 環境保全	271	環学OB会	10	随所	随時	◎「たから堆肥」(ダンボールコンポスト)の普及 ◎チラシの配布、出張説明・講演活動、CO2減量アピールなど ◎花と緑による景観美化の街づくり
16. 環境保全	291	エコグループ 武庫川	7	武庫川流域各地	ガイドハイクは毎月第2土曜日に実施	(日)随時武庫川流域についての調査研究 (月)武庫川流域のガイドハイク実施
17. 手話	7	宝塚手話サークル「ほほえみ」	30	市立中央公民館	毎週 木曜日夜7:00～9:00	◎手話技術の向上及び普及 ◎ろうあ者団体の行なう事業への協力◎ろうあ者と交流を行い、相互理解を深める
17. 手話	8	宝塚手話サークル「さわやか」	33	総合福祉センター ぷらざこむ1	毎週木曜日10:00～12:00	・会員の手話技術の向上 ・手話の普及や技術の向上のために学習し、聴覚障害者団体との交流や支援活動を行う
17. 手話	9	手話サークル す・く・ら・む	34	ぷらざこむ1、福祉センター、各施設等	例会:毎週金曜日10時～12時 施設訪問:随時	聴覚障害者との交流、学習、行事参加等を行いながら、相互理解を深めるとともに手話の習得に努める
18. 点訳	4	宝塚点字友の会	46	・総合福祉センター ・ぷらざこむ1	例会、勉強会等は毎月定期的に、点訳教室等は随時 第1、3月曜日・第2、4土曜日	視覚障害者の為の依頼点訳及び点字勉強会、音声パソコンの操作補助、一般の方の為の点訳講習会ほか
19. 布絵本(作り)	32	おたまじゃくし文庫	10	市立中央図書館、ぷらざこむ1	毎週木曜日	布の絵本や遊具を作る。貸し出しをする
19. 布絵本(作り)	35	ボランティアグループ ゆめふうせん	17	ぷらざこむ1	毎週火曜日10:00～16:00	布絵本、遊具の企画製作。手芸指導を通じた高齢者との交流。作品の貸し出し寄贈。公的施設からの依頼品の製作

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
20.踊り	71	車椅子レクダンス普及会宝塚支部	40	高齢者施設・障害者施設・総合福祉センター・イベント会場	定期練習・隔週休日2時間、施設訪問イベント参加：随時	・定期的に施設を訪問し、利用者や職員とダンスを踊り交流します。・各種福祉イベントに参加・協力他。兵庫県下に普及します
20.踊り	301	隆の会	5	高齢者施設等	随時	高齢者施設等で、日舞を披露し交流をする
21.演劇・人形劇	97	おあや座	9	ぷらざこむ1 他随所	不定期 月に2回程度	演劇をつくりながら、障害者の理解を深め、つくった劇を演じ啓発していく
22.傾聴	47	ありのままグループ	20	随所(高齢者施設・病院・個人宅など)	随時	高齢者、障害者の話をじっくりと聴いて不安を除き、安心して生きる支えとなる
22.傾聴	261	エルライン	12	男女共同参画センター・コミュニティセンター・ぷらざこむ1	不定期	・カウンセリングを学習して、話し相手や相談・食育の大切さや、伝統料理を教える。
23.朗読	3	朗読の会 ほのぼの	16	老人福祉施設・老人保健施設、児童館、イベント会場	訪問先施設と取り決めた日(各施設で毎月1、2回。約30分～1時間)	老人福祉施設・老人保健施設及び児童館を訪問して、老人や児童に対して紙芝居や本(絵本)を読んであげ、皆と交流する
23.朗読	210	カモミール	6	随所(ディサービス、ケアハウス他)	随時	高齢者他の方々に朗読
24.事務ボラ・企画	48	色えんぴつ	14	総合福祉センター	随時	社会福祉協議会の情報紙の発送及び、その他の事務補助。身障連だより等の印刷・発送他の作業。
24.事務ボラ・企画	49	グループ サポ	9	ぷらざこむ1及び随所	随時	ボランティア活動センターで事務の手伝い、パソコンの指導及び、各施設の業務のサポート
24.事務ボラ・企画	252	こむ・コム塾	42	市内・施設家庭訪問、ぷらざこむ1、フレミラ	随時	会員のパソコン技術向上を行い、人材養成の上、高齢者・障害者にパソコンの楽しさを認知してもらう為、施設・自宅、ぷらざこむ・フレミラで活動している
24.事務ボラ・企画	253	イケてる熟	14	ぷらざこむ1会議室と宝塚市内	定例会(毎月第3月曜日) 随時	(日)環境と健康をテーマに「クリーンウォーキング」の名で一般参加者も集い、宝塚市内のゴミ拾いを定例化している。(月)まどか園入寮者の散歩の付き添い
24.事務ボラ	284	パソコンエ	10	ぷらざこむ1	随時(利用者に合わせる)	パソコンを持参してもらい、簡単な操作方法をマンツーマンで対応する。また在宅指導や、パソコン貸与も検討。
25.写真	125	ゆずり葉フォト倶楽部	9	主として宝塚市内及び周辺の市町	撮影対象により、都度決めている	◎地域のスポーツ、伝統行事、イベント等の撮影協力。 ◎会員による撮影会
26.切手収集	44	収集ボランティア つどい	20	フレミラ。小林よりあいひろば	毎月第2火曜日 9:30	古切手収集、各種カードの収集整理。七夕まつり用こより作りなど。月1回高齢・独居老人に対し軽食サービス
26.切手収集	156	宝塚郵趣会	20	小林会館	毎月、第1日曜日、午後1時～3時	切手収集をすることにより、多くの方との会話を大切にして、子ども達に切手の素晴らしさを知ってもらいたい
27.学生ボラ	196	甲子園大学ボランティアクラブ Triple Heart	72	随所、伊丹の老人ホーム、宝塚駅	随時	料理教室、児童館・福祉施設におけるイベントのお手伝い、24時間テレビの募金活動、託児所での子どもの遊び相手など
28.生け花・茶道	98	茶道クラブ ひととき	6	総合福祉センター、仁川デイサービスセンター	第3金曜日 第3木曜日	地域ふれあい、トライやるウィーク、障害者の日の行事、クリスマス会、仁川デイにて高齢者との交流、茶道教室他

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
29.スポーツ	235	スペシャルオリンピックス日本・兵庫 宝塚プログラム	20	宝塚ラウンドワン	月2～3回：第1・第3土曜日 10:00～11:30 2～3ゲーム 年間27週、3ヶ月で9回競技	知的発達障害のある人達に、ホーリングトレーニングと、成果の発表の場である競技会を年間を通じて提供し、社会参加を応援
30.手品	233	宝塚シニアマジッククラブ	20	老人・障害者施設、学校、幼稚園、病院、地域コミュニティーの会場ほか	施設訪問は随時。原則月1回 定期練習：2時間	各施設、学校、幼稚園、病院ほか、地域コミュニティーを訪問しマジックを披露し、交流します
31.そば打ち	131	宝塚専心会	24	障害者、老人施設、子供会、自治会、各種グループ、お祭、各種サークル	不定期	そば・うどん打ちを通して、障害者の自立支援に力を注ぐと共に、老人施設への慰問、その他子供会、自治会、各種グループ等にも出向き、コミュニケーションを図る。
32.音訊	2	テープライブラリー宝塚	42	総合福祉センター、中央図書館、ぷらざこむ1、会員自宅	随時	広報、議会報、図書館だより、時の話題などの録音、発送。録音図書制作、対面朗読、訪問朗読
34.防犯防災	221	星の荘住宅パトロール隊	27	星の荘住宅・地域住民及び隣接地域住宅	毎週・月曜と金曜日 午後8時30分～、その他夕方あり	有志による、夜間パトロール防犯活動、及び独居高齢者への声かけ
34.防犯防災	293	中州園を守る会	30	中州園自治会区域内	随時	(日)防犯パトロール (月)わんわんパトロール (火)お助け活動 (水)ふれあい食事会
34.防犯防災	304	宝塚災害ボランティアサポート	5	おおむね ぷらざこむ1	随時	防災、防火、防犯、災害時要援護者に対する参加型学習会
35.要約筆記	10	要約筆記サークル 宝塚サマリー	31	総合福祉センター、ぷらざこむ1、公民館他	随時	宝塚市内の聴覚障害者(中途失聴・難聴者)の社会参加を手助けするため、OHC等で、会議講演会等の文字による通訳他。
36.日曜大工	36	日曜大工ボランティアでえくさんず	33	ぷらざこむ1、その他随所	原則：月・水・金曜日 午前9～4時	日曜大工の趣味を活かした、大工仕事を主体とし、庭木の刈り込みや、引越し手伝い、物品運搬など
37.おもちゃ修理	37	宝塚おもちゃ診療所	16	ぷらざこむ1	毎月第1日曜日13:00	おもちゃの修理
38.国際交流	244	宝塚ユネスコ協会	80	西・東・中央公民館、 ぷらざこむ1	定例会月1回、その他の会議は随時	会員相互の親睦をはかり、世界寺子屋運動の参加協力、コーアクション、世界遺産ツアー等、研修会、講習会
38.国際交流	306	Kansai Parents(関西ペアレンツ)	6	宝塚カトリック教会、宝塚ルーテル教会他	毎週金曜日＋約月1回のイベント	海外にルーツを持つ両親が集まり情報を交換する。又衣服の交換やハイキングなどのイベントを行う
39.動物愛護	99	パートナーズドッグクラブ(PDC)	61	老人ホーム・障害者施設・デイサービスセンターその他 希望に応じて	1週間に1～2回	老人施設・障害者施設および心のケアのための動物を伴ったセラピー活動。地域社会での動物との共生(マナーを守る・家庭内及び外出のしつけ)のためのしつけ教室
39.動物愛護	258	ラ・ビスタ地域の動物と暮らす会	75	ラ・ビスタ地域とその周辺	不定期	ホームレス猫を保護し、不妊・去勢の手術をし、元に戻す。手術をした猫の健康管理と、食事の与え方などのマナーを話しあう
40.その他	6	宝塚盲ろう者友の会	7	主に総合福祉センター、その他	毎月第一土曜日午後1:30～	盲ろう者の、ガイド・通訳、情報提供など、一般への啓発
40.その他	228	宝塚生活大学OB会	32	男女共同参画センターエル、その他各公民館	毎月第1水曜日。イベント活動日は随時	主として、食・健康・消費者問題・環境問題に取り組んで来た。工場見学会・学習(環境・高齢者向け)講座の企画実施
40.その他	265	はっぴーシネマ	8	ぷらざこむ1	第2水曜日 午後:上映会	広く一般に参加者を募り、映画上映会を無償で開催する

宝塚市社協ボランティア活動センター登録グループ一覧表

区分	No	名 称	会員数	活動場所	活動日	活動内容
40.その他	273	ダリアを楽しむ会	11	宝塚市内・西谷地区・小学校 他	随時 事業計画参照	◎宝塚市の特産品であるダリヤに関する知識や使い方の啓発。特に小学校の総合学習等の支援。
40.その他	294	宝塚友の会	30	東公民館、男女共同参画センター	随時	(日)家事家計講習会 (月)幼児の食の講習会 (火)乳幼児をもつ母の集まりほか (水)サマースクール(子ども料理教室)
40.その他	307	宝塚ハーブを楽しむ会	10	未定	平成22年9月末予定	市民の方に、ハーブを通して健康ならびに、心のリフレッシュを体験してもらう