

## ■ 10/25 役員&コーチ会議 議事録

### 1) 今後のスケジュール確認

11/2(土) ブラジル体操講習会  
11/3(月・祝) 4・5年生 砂中Gで練習試合  
11/9(日) 1年生 若葉招待大会(9:00-12:00)  
11/16(日) 5年 ダイヤモンドリーグ(自治大)  
11/24(月・祝) 1・2年生 味の素フェスティバル

12/20(土) 忘年会  
12/23(火・祝) 親子サッカー

## コーチ会議(コメントより)

### 1) 指導するにあたり、知らない言葉が多い。

これから練習する内容を、子供に説明するとき、知らない言葉が多いので説明に時間がかかってしまう。  
効率よく説明し練習するためにも、言葉について気をつけて教えていきたい。

### 2) ヘディング練習について

低学年のヘディング練習時に、通常の空気圧のボールを使用すると、「痛い」という感覚をおぼえてしまうのではないかと。少し空気圧を下げて練習し、まず頭に「当てる」感覚を身につけるようにしてはどうか？  
⇒練習時に空気圧に気をつけましょう。

### 3) 4・5年生

住信カップで敗退し、「負けて悔しい思いをしたくないなら練習あるのみ」と子供達に話した。  
まだまだ挨拶もできないときもあるが、気長に指導していこうと思う。

### 4) 3年生について成長を感じる

団子サッカーから広がるサッカーへと変わってきている。  
他のことも含め成長していることを感じる。

高学年と一緒に練習すると、とても生き生きとしていたのでまた機会があったらお願いしたい。

### 6) 1.2年生について

2年生の若葉小練習の参加率が低いのが気になるが、引き続き練習にこれるように尽力したい。  
1年生はとてもガッツがあり、声も出ているので今後が楽しみ。

### 7) あいさつについて

何度かコーチ会議や役員会で話し合っているが、子供達があいさつができるようにするには、コーチも真剣に取り組まなければならない。  
あいさつをしなければいけない場面で、できていないと気づいたら、あいさつができるようにコーチが促しましょう。  
もちろん基本は家庭での指導ではありますが、若葉FCとして活動している間は、コーチも積極的に取り組んでいきたいと思います。  
(コーチからあいさつをしましょう)

### 8) 練習メニューについて

あるメニューで練習したとして、その日できるようにならなくても次回またその次回と反復することで、子供は上達する。何度か行なったメニューで上達しなくても、そこでそのメニューをやめるのではなく、短時間ずつ毎回の練習に取り入れ**反復練習**しましょう。

子供達が、**ボールに触れる時間をできるだけ長く**し飽きさせない練習にしましょう。  
(その為には説明をできるだけ短く)

#### ★ 次回コーチ会議

11/29(土) 19:30～グリーンセンターにて行ないます。