

心の育て方研究会 企画講演 講師:スマナサーラ先生 ポスターアレンジ案

心の育て方研究会 企画講演

講師:アルボムツレ・スマナサーラ先生

## どうやって生きていったらよいのでしょうか？

～人生で起こる出来事の受け止め方(如理作意・非理作意の哲学に学ぶ)～



2010年11月13日(土)

『さいとぴあ』多目的ホール (福岡市西区大字女原607-1)

↑  
↓  
グラデーション  
&ぼかし  
適当な範囲で

若者の人生離れ。「生きるのに疲れた」と自殺する若者続出。  
若者だけではありません。私達はいったいどうやって生きて行けばよいのでしょうか？  
人生を起こる様々な出来事のよい受け止め方、悪い受け止め方とは？  
いやなことを楽しく受け取ることにはできないのか？  
その答えを哲学「如理作意、非理作意」の面からスマナサーラ先生にお聞きします。

- 受付開始 9:30(開演 10:00)
- 講演/質疑応答 10:00～11:30/11:30～12:15
- 瞑想体験/質疑応答 13:30～16:15(適宜休憩)/16:15～17:00
- 参加費 無料(寄付ご自由)
- お申し込み 電子メールかファックスにてお申し込みください。(担当:吉村)  
定員になり次第締め切りし、お断りする方だけご連絡します。  
電子メール:yoshimra@canvas.ne.jp ファックス:092-735-0540
- お問い合わせ 心の育て方研究会 代表 水町 (携帯:090-4981-6620)

<講師プロフィール>アルボムツレ・スマナサーラ  
1945年スリランカ生まれ。NHK教育テレビ出演。朝日  
カルチャーセンター講師など各方面で活躍。著書多数。

【さいとぴあ 交通アクセス】  
・JR筑肥線「九大学研都市駅」より徒歩1分  
・昭和バス「九大学研都市駅バス停」より徒歩2分