

免疫力もUP!

～ 幕内秀夫氏講演会 in 相模原 ～



↑  
携帯サイトはこちら!

# じょうぶな子どもをつくる 基本食

アトピーや喘息・花粉症などのアレルギー性疾患、虫歯に肥満…現代の病める子ども達の健康を守るカギは日本の伝統食にあった! 間違いだらけの食育ブームに惑わされるのはもうやめて、誰もが実践できる「一番大切なこと」から始めてみよう。子どもの食は実はとっても簡単♪ 離乳食から学校給食まで、毎日の食生活を一緒に見直してみませんか?



イラスト：  
後藤靖子

## 講師・幕内秀夫氏プロフィール：

1953年茨城県生まれ。現代栄養学から民間食養法、伝統食まで究めた異色の管理栄養士。「FOODは風土」を提唱し、食生活の個人相談、講習会、帯津三敬病院を始めとする医療機関などでの食事相談を行う。「粗食のすすめ」「変な給食」など著書多数。「粗食のすすめレシピ集」シリーズは類書にない空前のミリオンセラーとなる。フーズ&ヘルス研究所主宰。学校給食と子どもの健康を考える会代表。

～ 私もおすすめします! ～

初めて講演会を聴いて以来、何干という患者さんを診察させていただいていますが、いかに幕内氏の提案が人々の健康に真に役立つのか、思い知らされる日々が今も続いています。この素晴らしい提案が、さらに大きな流れとなって、人口減少、超少子高齢化など“未知の領域に踏み込む”とも言われている日本人の健康を支え、元気を取り戻す元となって欲しいと切に願っています。

サン歯科クリニック院長 三好光平

**日時** 2011年9月18日(日) 13:45～16:00 (開場 13:15)

**会場** ソレイユさがみ セミナールーム1 ★JR/京王線「橋本」駅北口すぐ シティプラザはしもと内

**参加費** 前売り800円 当日1000円\*  
\*前売り状況により、当日券をご用意できない場合があります

《会場案内図》相模原市緑区橋本 6-2-1

**問合せ  
申込み** TEL: 042-815-3325 (吉川)  
E-Mail: omusubi\_kanagawa@yahoo.co.jp (熊谷)

★お名前・お電話番号・参加人数をお知らせのうえ、以下の①または②のいずれかの方法で、事前にチケット入手ください。(払戻し不可)  
①郵便口座お振込み \*受領証がチケット代りになります。

【振込口座】00240-7-111265  
学校給食と子どもの健康を考える会・神奈川

\*別途、振込手数料がかかります。(ご負担ください)  
\*前売りペア割引あり! ⇒ 2名以上一緒に振込むと 100円引き/名

②ローソンチケットご購入 Lコード: 38702  
\*全国のローソン店舗・ローソンチケット取扱いプレイガイドにて販売中!

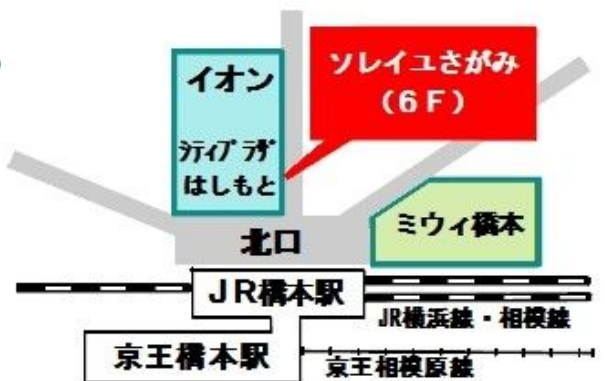
★当日券を希望される方も、できるだけ事前にご予約ください。

**保育** 1歳半～未就学児500円 (要予約)

★お子様のお名前・フリガナ・性別・生年月日・保護者氏名・アレルギーの有無を添えて\*お早めにご予約\*ください。(定員に達し次第、締切)  
⇒ 保育申込み TEL&FAX: 042-753-8458 (中村)  
E-Mail: nakamura918409@u01.gate01.com

主催: 学校給食と子どもの健康を考える会・神奈川

後援: 相模原市教育委員会 協力: よこはま自然育児の会



※できるだけ公共の交通機関をご利用ください

◆◆学校給食と子どもの健康を考える会◆◆  
子どもたちの健康を守るために、学校給食の米飯化を推進し、日本人にとって当たり前の食生活を取り戻す活動を行っています。機関紙「おおすび通信」の発行や講演会・シンポジウムなどを全国で開催。

<http://www8.ocn.ne.jp/~f-and-h/kyusyoku/>